



**FRAME
RUNNING**

Dirk Kuyt Foundation Frame Running Regiocompetitie in Nederland

Met de competitie bieden we Frame Running atleten van (over het algemeen) kleine trainingsgroepjes de kans om andere Frame Running atleten te ontmoeten en zich eens met andere atleten te meten.

Gestreefd wordt naar drie competitiewedstrijden per regio, waarbij elke wedstrijd door een andere vereniging wordt georganiseerd.

Voor de Dirk Kuyt Foundation Frame Running Regiocompetitie gelden de volgende afspraken.

Indeling in groepen

Zolang er nog geen officiële classificatie van Frame Running atleten is, verdelen we de atleten in de (regionale) competitie in 3 categorieën op snelheid op de 100 meter, waardoor alle Frame Running atleten kunnen deelnemen.

Onderdelen

In iedere categorie worden per competitiedag verschillende onderdelen afgewerkt. Op elke competitiedag staat in ieder geval een 100 meter op het programma, zodat alle atleten hiervan een PR gaan krijgen. Per regio maken de verenigingen onderling afspraken over de invulling van de overige onderdelen en het eventueel toevoegen van bijvoorbeeld een werponderdeel.

Medailles

Alle deelnemende atleten krijgen een herinneringsmedaille. Zolang er geen officiële classificatie is, worden *geen* 1e, 2e en 3e prijzen uitgereikt.

De medailles worden door de organiserende vereniging besteld volgens de procedure uit de bijlage. Bestel op tijd, houd rekening met de levertijd.

Organisatie

Op de website www.atletiek.nu wordt de wedstrijddag aangemaakt door de organiserende vereniging. De deelnemers schrijven zich in op Atletiek.nu.

Laat ook Frame Running Nederland weten waar en wanneer de wedstrijd is.

De organiserende vereniging regelt de volgende zaken:

- ✓ Startnummers: benodigde aantal doorgeven aan Frame Running Nederland (pem.vanschie@amsterdamumc.nl) én h.p.stemerdink@amsterdamumc.nl), de startnummers worden dan opgestuurd)
- ✓ Startpistool
- ✓ Een startcommissaris en tijdwaarnemer (geen scheidsrechter) bekend met hardloopwedstrijden op een atletiekbaan
- ✓ Officiële elektronische tijdregistratie bij de finishlijn (met bemensing)
- ✓ Een persoon als speaker
- ✓ Herinneringsmedaille voor iedere deelnemer – bestelinstructies, zie bijlage
- ✓ Regelen van toegankelijkheid van faciliteiten (kleedkamer, toilet) en parkeergelegenheid
- ✓ Catering (barbezetting)
- ✓ Vrijwilligers om te helpen bij de deelnemers op de baan

- ✓ Organisatie van de wedstrijd duidelijk herkenbaar met een hesje
- ✓ EHBO-ers
- ✓ Veiligheidsprotocol: wat te doen bij brand, slecht weer (onweer)
- ✓ Uitslagen in www.atletiek.nu

Deelnemers zorgen voor 'eigen' te gebruiken materiaal: running frame, (loop-)schoenen, helm (verplicht), (club-)kleding. Deelnemers mogen tijdens de race gebruik maken van een assistent als dat nodig is om goed te kunnen deelnemen.

Organisatie en kosten

De organisatie van een competitiedag brengt kosten met zich mee. Dirk Kuyt Foundation sponsort de Frame Running Regiocompetitie. Als tegenprestatie wordt in alle uitingen zoveel mogelijk de naam 'Dirk Kuyt Foundation Frame Running Regiocompetitie' gebruikt en wordt het speciale logo van Dirk Kuyt Foundation & Frame Running Nederland afgedrukt op de startnummers en op de medailles. Dit logo is opvraagbaar bij Frame Running Nederland.

Per regio is een mooi hekwerkdoek beschikbaar, deze kun je bij de wedstrijd op een opvallende plek ophangen. Het is natuurlijk leuk als dit hekwerkdoek op de foto's is te zien. Bij de eerste wedstrijd van de regio wordt dit hekwerkdoek opgestuurd, daarna is het de bedoeling dat het hekwerkdoek in de regio blijft en onderling wordt doorgegeven.

Voorafgaand aan de wedstrijddag stuurt de organiserende vereniging een begroting op aan Frame Running Nederland. Zo snel mogelijk na afloop van de dag worden de facturen/betaalbewijzen opgestuurd naar Frame Running Nederland, zodat het bedrag kan worden uitbetaald.

Bijlagen:

1. invulformulier begroting + aanvraag aantal startnummers
2. uitleg bestellen medailles met logo