

RaceRunning. AV Lionitas maakt hardlopen voor kinderen en jongeren met een beperking mogelijk. In samenwerking met Stichting De Zonnesteen.

Mijn naam is Cisca van Sloten, oprichtster van Stichting De Zonnesteen. Ik doe samen met mijn kinderen (met een beperking) mee aan loopwedstrijden waarbij zij in een marathon rolstoel zitten. Ik zie dat de kinderen hier ontzettend van genieten. Door het sporten ben ik in aanraking gekomen met de racerunner.

De racerunner is een soort driewiel fiets zonder pedalen en met een borststeun. Kinderen kunnen zich hiermee voortbewegen door te lopen of te rennen. De racerunner is bedoeld voor kinderen (of volwassenen) met een lichamelijke beperking (zoals bv. cerebrale parese, spina bifida of syndromen) die in het dagelijks leven een rollator of rolstoel gebruiken voor hun mobiliteit. Voor deze groep (ernstig beperkte) kinderen is dit in sommige gevallen één van de weinige mogelijkheden om aan sport te doen. Vaak is hun handfunctie zo ernstig aangedaan dat zij bijvoorbeeld geen rolstoelsporten kunnen beoefenen. De racerunner lijkt voor deze doelgroep zeer geschikt om conditie te onderhouden of verbeteren.



Ik zag een oproep staan van de NSGK (Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind) waarbij kinderen/jongeren met een beperking tijdens een clinic dag bij een atletiekvereniging de racerunner kunnen uitproberen. Dat leek mij heel leuk voor mijn kinderen omdat ze zo graag willen sporten. Wat was ik ontroerd toen ik zag hoeveel plezier mijn kinderen hadden tijdens RaceRunning. Die blije gezichtjes! Zo mooi om te zien! Ik zie die blik nog van mijn zoontje waarmee hij lijkt te zeggen: "Kijk eens mam! Ik kan ook hardlopen!". Toen bedacht ik mij dat het wel heel jammer is dat er in onze woonplaats geen mogelijkheid is om RaceRunning te kunnen voortzetten. Wat zou dit geweldig zijn voor kinderen/jongeren met een beperking die in Friesland wonen. Heerlijk kunnen sporten, plezier maken en bewegen zoals ieder kind dat verdient. Hier moest ik wat mee gaan doen!

Omdat er in Friesland nog geen RaceRunninggroep is heb ik AV Lionitas benaderd om een RaceRunninggroep op te zetten. Lionitas reageerde positief en wil deze doelgroep de ruimte bieden en begeleiden binnen de vereniging. Aad van der Windt, lid van Lionitas en fysiotherapeut master, is door de atletiekvereniging gevraagd een project op te zetten om RaceRunning mogelijk te maken. Wij willen twee groepen gaan opzetten, een groep voor kinderen/jongeren met een meervoudige beperking en een groep voor kinderen/jongeren

met een lichamelijke beperking. Kirsten Muller (trainster RaceRunning, kinderoefentherapeut) zal deze trainingen gaan geven. Zodra de baan is gerenoveerd starten wij met een open les RaceRunning. Tijdens deze les kan iedereen de racerunner vrijblijvend uitproberen. Deze racerunners worden beschikbaar gesteld door de leverancier en RaceRunning NL. Voor de kinderen/jongeren met een meervoudige beperking zal een leuke training opgezet worden waardoor ze worden uitgenodigd om te gaan bewegen.

Hierbij wil ik alle leden van Lionitas vragen om het RaceRunningproject te promoten binnen jullie eigen netwerk.

Oproep donaties: Het welslagen van het project staat en valt met een goede financiële onderbouwing. We vragen bij diverse fondsen subsidies aan. De aanvragen lopen nog. Maar wellicht willen mensen geld doneren voor dit project. Dat zouden we zeer op prijs stellen. Als je wilt doneren, laat het ons dan weten.

Opgeven: Kinderen en jong volwassenen die mee willen doen aan de workshop RaceRunning kunnen zich opgeven via: info@stichtingdezonnesteen.nl
Graag even lengte en gewicht doorgeven i.v.m. de maat van de racerunner.

Meer informatie: Voor meer informatie over het project kunnen jullie contact opnemen met:

Aad van der Windt (a.vdwindt@spectrumleeuwarden.nl) of
Cisca van Sloten (info@stichtingdezonnesteen.nl)