



RaceRunning Camp&Cup 2018.

Frederiksberg, Denemarken, 14 juli 2018

Het is inmiddels de 22^{ste} Camp&Cup die door Frederiksberg Handicap Sports Club in samenwerking met Parasport Danmark georganiseerd wordt. Een sport waar wij pas sinds 2010 mee bekend zijn. Petra van Schie nam de RaceRunner (ook wel de Petra-bike genoemd, maar dit berust op toeval) mee uit Denemarken. Vanaf 2012 werd het breder bekend en ontstond er binnen de kinderrevalidatie steeds meer interesse in de sport. Vanaf 2015 is er een uitrol ontstaan naar de atletiekverenigingen. Dit neemt een enorme vlucht. Er zijn nu 24 atletiekverenigingen die RaceRunning aanbieden! De verenigingen worden ondersteund door RaceRunning NL met kennis en NSGK samen met het Foppe Fonds met middelen. En kennis hebben we deze dagen zeker op kunnen doen.

Op de Camp&Cup zijn de eerste 3 dagen ingeruimd voor training en technische zaken. Ook zijn in die dagen de classificaties van de nieuwe atleten. Er wordt deelgenomen door atleten uit 10 verschillende landen. De grootste landen tijdens de Camp&Cup zijn Zweden en Denemarken met ieder ruim 30 deelnemers. Nederland is vertegenwoordigd met 2 deelnemers; Rusland, Australië, Schotland en Amerika met ieder 1. Verder waren Polen, Noorwegen, Faröer en Spanje aanwezig. De atleten trainen samen en zo is er een geweldige sfeer. Ook de team managers zijn samen druk met afstemmen en voorbereiden. Ook in deze groep overheerst het gevoel van samen de zaken op- en aanpakken. En dat beïnvloedt de sfeer zeer positief!

Naast de trainingen zijn er deze 3 dagen ook vertegenwoordigers van de universiteiten van Edinburgh en Stockholm aanwezig om wetenschappelijk onderzoek te doen. De universiteit van Edinburgh doet onderzoek in het kader van evidentie voor de classificatie. De universiteit van Stockholm doet onderzoek naar de fysieke effecten bij mensen met Cerebrale Parese op training middels een RaceRunner. Hierbij is vooral de sportbeoefening in de volle breedte van belang. Beide onderzoeken zullen in het najaar gepubliceerd worden. Alle betrokkenen kijken er naar uit, omdat dit een belangrijke stap in de ontwikkeling van RaceRunning als sport en ook als onderdeel van de revalidatie zal kunnen zijn.



De eerste dag stonden de trainingen in het kader van warming-up, stretchen, techniek en kort/intensief (20 meter sprints) trainen. De tweede dag was er meer aandacht voor warming-up, coördinatie en intensief trainen (60 meter). Voor woensdag is alleen de ochtend gebruikt voor de training. Hierbij werd toegewerkt naar de wedstrijden van de komende dagen. Zo werden de starts geoefend; zelfs met een echt startpistool!

Alle elementen van de maandag en de dinsdag kwamen weer aan bod. Zo is een mooie opbouw in de training te zien. Maar rust is zeker zo belangrijk, dus ook werd daar voldoende tijd voor ingeruimd, evenals voor de sociale activiteiten.



De vertegenwoordiging vanuit Nederland bestond uit de atleten Twan (geen AV, RR1, U14) en Colin (Rotterdam Atletiek, RR2, U14) samen met Harry Jan Keizer (AAC'61, team manager). En natuurlijk waren van beide atleten ouders en andere familieleden aanwezig om aan te moedigen.

Jammer is dat de schoolvakanties in Nederland niet gelijklopen met Denemarken. Nu is er steeds maar 1 regio die vrij is in de week van de Camp&Cup. Twan heeft vrij van school kunnen krijgen, maar Colin heeft de trainingdagen helaas moeten missen.

We hopen dat er volgend jaar meer deelnemers kunnen zijn. Er zijn nu immers in Nederland zo veel RaceRunning atleten, dat een grotere delegatie gerechtvaardigd is.



Als spectaculaire start van de wedstrijden was er de openingsceremonie. Een groot defilé van alle deelnemers door het stadion. Wat een spektakel! Het was wel erg warm en het duurde met elkaar erg lang. Maar het was het waard om mee te maken.



De wedstrijden zijn goed verlopen. Maar dat is ook niet zo gek; iedereen was er helemaal klaar voor. Voor Nederland kwam alleen Colin uit op de eerste dag. Zowel op de 800m als op de 100m. De 800m werd een teleurstelling; diskwalificatie! Hij was in een wereldtijd binnen, maar in de eerste bocht was hij te veel uit zijn baan geweest. Uitsluiting was hierdoor terecht, maar wel heel zuur, zeker met zo'n tijd.

De revanche kwam op de 100m. Een heel goede start en goed doorzetten op de laatste meters, bracht hem in een wereldrecord voor zijn leeftijdscategorie (U14) over de streep. En natuurlijk goud!



De tweede dag zijn zowel Colin als Twan in actie geweest. Voor Twan de 40m en voor Colin de 400m. De spanning bij Twan zat er goed in. Hierdoor werd zijn PR niet verbeterd, maar hij was er wel dicht bij. Twan zelf gaf aan dat het wel erg warm was en de wachttijd wat lang.

Colin heeft 's ochtends nog getraind op de bochten; een diskwalificatie moest niet nog een keer. En het wierp zijn vruchten af. Een strakke race en weer goud plus een wereldrecord!

En zo werd Twan geïnterviewd door iemand van de organisatie. Hij werd bijna ontvoerd door de interviewer; dit kon nog net voorkomen worden.



Het was een zeer warme dag. Strak blauw en 28 graden. De schaduw werd veelvuldig opgezocht en terecht. Toch is dit weer beter dan wind en/of regen. Iedereen blijft er vrolijker bij. Maar dat is bij de Camp & Cup niet zo heel moeilijk. Wat een blijheid en vrolijkheid bij de deelnemers en begeleiders!

En dan zaterdag. De laatste dag van de Camp&Cup2018. Colin was al vrij snel aan de beurt. Toch nog wel wat geoefend met de bocht. En los ging hij weer! En weer een wereldrecord U14 en natuurlijk goud. Hij was er vrijdag al van overtuigd, maar hij maakte het ook waar.

Twan kwam uit op de 60m. Na een lastige start werd hij opgezweept door het publiek en trok er nog een fikse eindsprint uit. Derde! Een puike prestatie.



En zo kwam er voor RaceRunning NL een eind aan het toernooi. Met 3x goud en zilver en brons, kunnen we tevreden terug kijken naar een geslaagd en sportief toernooi. Met een afsluiting die kleiner was dan de opening, maar zeker niet minder geslaagd was. Als klapper was er nog een eindfeest, vooraf gegaan door een uitgebreide maaltijd.



Wij zijn de organisatie zeer dankbaar voor de warme ontvangst en de puike organisatie van het evenement. Mansoor Siddiqi en zijn mannen en vrouwen zijn stuk voor stuk keien!

Als afsluiting nog even naar voren kijken. Naar de Camp&Cup2019. Deze zal in dezelfde week (week 28) plaatsvinden. Gezien de ontwikkelingen in Nederland is een groep van minimaal 10 atleten het streven. Lastig is dat er in Nederland slechts 1 regio is die dan zomervakantie heeft. Dat is het Midden. Het Noorden volgt een week later en weer een week later het Zuiden.

Als er atleten zijn die interesse hebben, aarzel dan niet contact te zoeken met Harry Jan via harryjankeizer@gmail.com. Hij kan meer vertellen over de Camp&Cup en wat er voor nodig is om hier heen te gaan!

We gaan het zien. Aan mij zal het niet liggen!

Namens RaceRunning NL
Harry Jan Keizer