

konden aanvragen. Het heeft wel even geduurd en de weg was, mede door de coronacrisis, erg lang, maar begin januari 2021 konden we dan toch de 'fiets' halen. Ook deze fiets heeft elektrische trapondersteuning.

Carel ziet er erg naar uit om weer vele kilometers te maken. Bovendien kunnen we nu op de fiets naar onze dochters, die ondertussen allebei het huis uit zijn. Zodra we daar zijn, kunnen we het fietsdeel afkoppelen en kan Carel met zijn rolstoel

gewoon naar binnen rijden. Ook kunnen we tijdens een fietstochtje heerlijk ergens lunchen of koffiedrinken! En nog een voordeel, zowel de rolstoel als het fietsdeel passen in de auto, dus hebben we de aanhanger niet meer nodig.

We zijn erg blij met de overstap naar dit nieuwe vervoermiddel. We hopen met dit verhaal andere mensen te inspireren om te blijven zoeken naar datgene wat bij je situatie past. En om mensen te attenderen op de mogelijkheden van de Berkelbike.



VERSLAG DOOR ANIEK VOLLENBROEK

De RaceRunner

In dit artikel zal ik uitleggen wat een RaceRunner is en hoe een RaceRunner werkt. Je zult nu wel denken: 'Ja, dat zal wel, maar wat doet het voor mij?' Ook dat zal ik uitleggen. Daarnaast zal ik mijn eigen ervaringen met de RaceRunner delen, en tot slot zal ik alle voor- en nadelen nog eens op een rijtje zetten.

De RaceRunner is een soort driewiel fiets zonder pedalen en met borststeun. Hierdoor is het mogelijk je lopend of rennend voort te bewegen. Het is geschikt voor mensen met een lichamelijke beperking die in het dagelijks leven vaak gebruik maken van een rollator of rolstoel. Kijk voor meer informatie op www.racerunning.nl.

De RaceRunner geeft mij een gevoel van vrijheid. Door de RaceRunner kan ik toch

lopen en rennen in de buitenlucht. Dat komt door het feit dat de RaceRunner (ik gebruik zelf het type Petrabike) een borststeun heeft waar ik tegenaan leun en wat mijn (boven)lichaam in balans houdt. In combinatie met het driewiel frame biedt dit mij meer balans en kan ik vrij bewegen. Daarnaast is het voor mij goed te doen om (met hulp)



Vervolg op volgende pagina >

vanuit de rolstoel op de RaceRunner te stappen en af te stappen omdat je het zadel op en neer kunt bewegen. Zelf gebruik ik dus de RaceRunner vooral als hulpmiddel tijdens het sporten, maar ik gebruik de RaceRunner ook steeds vaker als loop hulpmiddel tijdens het wandelen met vrienden en/of familie.

Patiënten met ataxie ervaren vaak problemen met de balans in de romp en benen. Daarom kan de RaceRunner een geschikt loop- en/of sporthulpmiddel zijn voor patiënten met ataxie. Zoek op internet naar de verenigingen die deze sport aanbieden, er is er vast wel eentje bij jou in de buurt. Daarnaast kun je het ook eens met je fysiotherapeut bespreken en/of contact leggen met de leverancier.

Samenvattend ben ik dus erg blij met de vrijheid en mogelijkheden die ik ervaar als ik op de RaceRunner zit. Hieronder zet ik de voor- en nadelen van de RaceRunner type Petrabike nog eens op een rijtje. Wie weet is het ook wel wat voor jou!

VOORDELEN

- Gevoel van vrijheid
- Balans (driewielig frame, borststeun)
- Makkelijke opstap, door inklapbaar zadel
- Lekker in de buitenlucht (Vitamine D!)

NADELEN

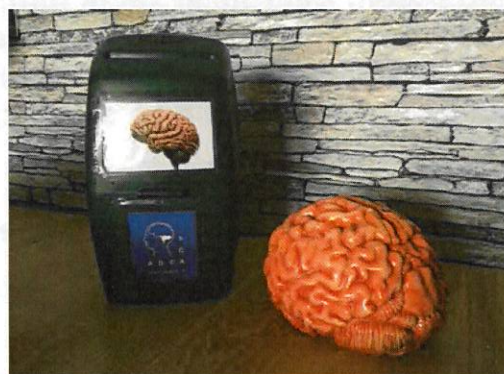
- Alleen voor buitenshuis



OPROEP DOOR ELS ZWETSLOOT

Een collectebus voor een bijzondere gelegenheid

Zoals u weet, is er altijd geld nodig voor onderzoek. Een mooie gelegenheid om geld in te zamelen kan een verjaardag, afscheid of een jubileum zijn. Maar ook bij een begrafenis wordt dit wel gedaan. Wij hebben daarvoor collectebussen die u kunt lenen. Een bus wordt op verzoek per post naar u toegestuurd. Na afloop van de bijeenkomst leegt u zelf de bus. De opbrengst kunt u overmaken naar onze penningmeester, u



kunt er eventueel zelf een specifiek doel aan verbinden. De lege bus stuurt u dan weer per post naar ons terug.

De bus staat nu bij:

els.zwetsloot@ataxie.nl

Het banknummer van onze

ADCA/Ataxie penningmeester is:

NL30 TRIO 0198 3888 45.