



Op de Frame Running training hoor ik erbij!

Hoe ervaren ouders van kinderen met een handicap de sport Frame Running bij hun reguliere atletiekvereniging? Afgelopen zomer zocht het Gehandicapte Kind middels een vragenlijst dit uit. Op basis van de reacties is er een analyse uit de vragenlijst naar voren gekomen. Zo zijn ouders over het algemeen erg tevreden over de Frame Running trainingen bij de atletiekverenigingen. Een compliment dus aan alle trainers en de clubs!

Gemiddelde tevredenheid: 8,8

Met een **gemiddeld cijfer van 8,8** zijn ouders erg tevreden over de organisatie van Frame Running op de atletiekverenigingen. Deze hoge tevredenheid is te danken aan de goede begeleiding, het enthousiasme van trainers en de goede sfeer in de groep.

“Ik hoor er bij!”

Wat is een van de belangrijkste effecten van het beoefenen van Frame Running op de club? Deze vraag werd gesteld en wat blijkt? Naast **beweging, plezier en ontspanning** wordt het gevoel van **“ik hoor erbij”** als een van de belangrijkste effecten genoemd om te sporten bij de club in de buurt.

Geen enkel kind langs de zijlijn

Het Gehandicapte Kind wil het vanzelfsprekend maken dat kinderen met en zonder beperking met elkaar opgroeien. Geen enkel kind hoort langs de zijlijn te staan! Het is geweldig dat Frame Running hieraan kan bijdragen door vele kinderen vanzelfsprekend onderdeel te laten zijn van de club. Het is erg fijn dat voor **87,5% van de Frame Running leden de sportvereniging binnen een reisafstand van 20km** ligt. Kunnen sporten op een reguliere club in de buurt zorgt voor minder reistijd en maakt het mogelijk voor kinderen met een beperking om vriendjes te maken in hun eigen buurt. Uit de vragenlijst kwam naar voren dat ongeveer **de helft van de kinderen met een beperking al in contact komt met kinderen zonder beperking** tijdens sport- en clubactiviteiten. Een mooie prestatie! 70% van de ouders vindt het ook erg belangrijk dat hun kind meedoet aan reguliere activiteiten van de club samen met kinderen zonder beperking.

Samen sporten op de atletiekvereniging

Door het contact tussen kinderen met en zonder een beperking kunnen kinderen met een beperking sporten en deelnemen in de samenleving. Ook leren de kinderen van elkaar en zal er wederzijds respect ontstaan. Tijdens het organiseren van gezamenlijke trainingen en clubactiviteiten zal dit onderlinge contact tussen kinderen met en zonder beperking groeien.



Met het driejarige project *Frame Running Kids* (gestart najaar 2021) gaat Stichting het Gehandicapte Kind, in samenwerking met Frame Running NL en de AtletiekUnie, een bijdrage leveren om kinderen met en zonder beperking samen te laten sporten op de atletiekvereniging. Dit doen zij onder andere door voorbeelden en kennis te verzamelen over hoe kinderen met en zonder beperking met elkaar in contact kunnen komen op de club.

Op zaterdag 26 maart zal er tijdens de jaarlijkse inspiratie bijeenkomst van Frame Running NL een eerste workshop gegeven worden over hoe dit o.a. tijdens trainingen toegepast kan worden. Mis dat niet! Samen zorgen we, met *het delen van kennis en ervaringen*, ervoor dat méér dan de helft van de kinderen met een beperking regelmatig in contact komen met hun leeftijdsgenootjes zonder beperking.

Vervolg onderzoek

Dankzij de vele reacties op de vragenlijst is er al een goede eerste indruk verkregen over hoe ouders van kinderen met een beperking de sport Frame Running ervaren op de atletiekvereniging in hun buurt. In de toekomst zal de meting opnieuw worden uitgevoerd. Hopelijk kan er dan opnieuw gerekend worden op jullie medewerking.