

Amsterdam, 12 oktober 2021

Ref.: Frame Running Kids / EL

Beste bestuurders en atletiek liefhebbers,

Deze brief sturen wij om jullie atletiekvereniging te informeren over het project Frame Running Kids en de mogelijkheid om een aanvraag in te dienen bij het Gehandicapte Kind (voorheen NSGK). **Het Gehandicapte Kind stelt vanaf dit najaar maximaal € 5.000,- beschikbaar per atletiekvereniging die Frame Running aanbiedt én een goed plan heeft om te zorgen dat kinderen met en zonder beperking elkaar regelmatig ontmoeten op de club.**

Veel kinderen met een handicap voelen zich vaak eenzaam. Omdat ze niet mee kunnen of mogen doen in de speeltuin, kinderen elkaar niet leren kennen op school en de meeste sportverenigingen in de buurt geen aanbod hebben voor kinderen met een beperking.

Samen sporten

Sport is een belangrijk middel om kinderen met en zonder beperking met elkaar te laten opgroeien. Op een natuurlijke wijze. Na de wedstrijd met je clubgenoten eten en drinken in de kantine, samen banjeren over de club, het hebben van gezamenlijke rituelen, het gevoel van saamhorigheid. Dat is waar het verenigingsleven over gaat. Lid zijn van een vereniging is veel meer dan sporten alleen. Het verbindt. Door samen te sporten leren kinderen van elkaar. Ze raken gewend aan het onbekende en gaan het vanzelfsprekend vinden dat kinderen met een beperking net als zij kunnen sporten en deelnemen in de samenleving, ook al doen ze sommige dingen een beetje anders.

Het is geweldig dat er nu al 40 atletiekverenigingen zijn die Frame Running aanbieden zodat er steeds meer kinderen zijn die kunnen sporten in hun eigen buurt. Stichting het Gehandicapte Kind steunt Frame Running al vele jaren bij het organiseren van clinics, het helpen opstarten van Frame Running-groepen en de aanschaf en uitleen van runningframes (voorheen Racerunners). Vanaf dit najaar gaat het Gehandicapte Kind zich samen met Frame Running Nederland en de Atletiekunie nóg meer inzetten voor inclusieve atletiekverenigingen, met het driejarige project: Frame Running Kids.

Ga voor een inclusieve atletiekvereniging

Vindt jullie club het ook belangrijk dat alle kinderen elkaar op de atletiekvereniging kunnen ontmoeten en aan alle activiteiten mee kunnen doen? En heeft jullie atletiekvereniging een duurzaam idee of projectplan om dit te realiseren? Stuur het idee dan **voor 14 december 2021** in; wie weet wordt jullie vereniging één van de atletiekverenigingen die wij met een bedrag van maximaal €5.000,- financieel ondersteunen om het plan te realiseren. Op de volgende pagina lezen jullie meer over de criteria en het indienen van een aanvraag.

We kijken uit naar jullie idee! Samen kunnen we ervoor zorgen dat alle kinderen voluit mee kunnen doen bij jullie vereniging. Hebben jullie nog vragen, bel ons dan op 020-6791200 of mail naar aanvraag@gehandicaptkind.nl.

Met sportieve groet,

Inge Vos en Eline Lammens,
Programma Samen Sporten - Stichting het Gehandicapte Kind

Samen sporten bij de atletiekvereniging

Frame Running Kids

Wat is er nodig om te zorgen dat kinderen met en zonder een beperking elkaar vanzelfsprekend ontmoeten op jullie vereniging en zoveel mogelijk samen of gelijktijdig sporten? Bij elke atletiekvereniging zijn weer andere factoren die zorgen dat kinderen met en zonder handicap elkaar nog niet regelmatig ontmoeten. Trainen de kinderen tegelijk met leeftijdgenoten? Welke onderdelen van de training kunnen jullie gezamenlijk doen? Kunnen alle kinderen meedoen met het jaarlijkse kamp en de gezellige activiteiten in het clubhuis? Kunnen alle kinderen lekker rondbanjeren in en rond het clubhuis zonder hulp van volwassenen? Is er genoeg kennis bij trainers en vrijwilligers?

Het kan natuurlijk zo zijn dat veel activiteiten op jullie vereniging al gezamenlijk plaatsvinden. Als jullie toch nog drempels tegenkomen waardoor kinderen niet voluit mee kunnen doen, dan kunnen jullie daarvoor ook een aanvraag indienen. Ook is het mogelijk om een aanvraag in te dienen als onderdeel van een groter projectplan. Het gehandicapte Kind kan dan een onderdeel van dat plan financieren, mits dat bijdraagt aan het samen sporten en ontmoeten op jullie club.

Mogelijke projecten

Projecten om ieder kind met en zonder beperking mee te laten doen op jullie vereniging kunnen betrekking hebben op scholing van vrijwilligers en trainers, het aanpassen van de fysieke en sociale toegankelijkheid van het clubhuis of de ontwikkeling en uitvoering van een inclusief activiteitenplan gedurende het seizoen. Ook is het mogelijk om als onderdeel van het projectplan een adviseur in te schakelen die jullie vereniging kan ondersteunen. Kijk ook eens op de website van het Gehandicapte Kind onder '[Nieuws & verhalen](#)' en selecteer '[Sporten](#)'. Het [verhaal van AV Triathlon](#) geeft een goed voorbeeld hoe iedereen mee kan doen op de atletiekvereniging. Ook in het [verhaal van Fleur](#) die zich een echt atleetmeisje voelt, wordt er gesproken over hoe zij het meedoen en erbij horen op de atletiekvereniging ervaart.



Waar zijn we naar op zoek?

- Doel van het project is dat kinderen met een beperking regelmatig samen met leeftijdsgenootjes kunnen sporten en/of op de vereniging actief zijn. Hoe dit doel bereikt kan worden, kan per vereniging verschillen zoals op de vorige pagina is uitgelegd.
- Het plan gaat over nieuwe activiteiten die de club wil realiseren en die minimaal 3 maanden na het indienen van de aanvraag starten.
- Alleen rechtspersonen zoals stichtingen en verenigingen kunnen een aanvraag indienen.

Hoe werkt het?

1. Beschrijf jullie projectidee, einddoel en verwachte resultaten.
2. Doe de Quickscan op www.gehandicaptekind.nl/gift-aanvragen om te kijken of het idee kans maakt op een gift van ons.
3. Op www.gehandicaptekind.nl/gift-aanvragen staat ook een link naar het [vooraanvraagformulier](#). Daar maak je een account aan en kunnen jullie bij stap 3 van het vooraanvraagformulier het projectidee indienen.
4. Hebben jullie naast het idee al een volledig projectplan en begroting uitgewerkt, dan kunnen jullie deze, naast het uitvoeren van stap 3, sturen naar aanvraag@gehandicaptekind.nl.
5. Binnen twee à drie weken na indienen horen jullie of jullie idee kans maakt op een bijdrage. In dat geval vragen we jullie om het volledige plan in te dienen.
6. Binnen twee maanden na de sluitingsdatum (14 december 2021) horen jullie of jullie een bijdrage voor het plan ontvangen. De maximale bijdrage is 5.000 euro.