

De Racerunner (april 2012 - april 2013)

In 2010 'ontdekte' Petra van Schie, kinderfysiotherapeut en onderzoeker bij de afdeling revalidatiegeneeskunde van VUmc de racerunner (ook 'Petra-bike' genoemd) toen zij les gaf in Denemarken. Nadat zij geverifieerd had dat de racerunner nog niet in Nederland bekend was, vroeg zij financiering voor het eerste project 'De Racerunner' aan.

Met behulp van financiering door Johanna Kinderfonds, Revalidatiefonds en Stichting Rotterdams Kinderrevalidatie Fonds Adriaanstichting ging het eerste project 'De Racerunner' in april 2012 van start. Het doel van het project was dit hulpmiddel te introduceren in Nederland, en in een pilot- c.q. haalbaarheidsonderzoek te onderzoeken voor welke kinderen de racerunner geschikt zou kunnen zijn als a) trainingsmethode om de conditie te verbeteren, b) hulpmiddel voor sportbeoefening en/of c) hulpmiddel voor participatie aan buitenactiviteiten met klas en/of gezin.



Het racerunnerteam van VUmc schafte vier racerunners in verschillende maten aan, die werden uitgetoetst in drie revalidatiecentra in de omgeving van Amsterdam. Zowel kinderen met cerebrale parese (GMFCS II t/m V), als ook kinderen met spina bifida, neuromusculaire aandoeningen en verschillende syndromen probeerden de Racerunner uit. De behandelend therapeuten hielden korte vragenlijsten bij, zodat er beter zicht kwam op de mogelijkheden en uitdagingen van het gebruik van de Racerunner. De betrokken professionals waren erg enthousiast, en enkele revalidatiecentra en mytilscholen schaften eigen racerunners aan.

> [Lees meer: artikel, Tijdschrift voor Revalidatie 2013: 'Eindelijk kunnen rennen met de RaceRunner'](#)

> [Lees meer: nieuwsbrieven over dit project 'De RaceRunner'](#)

De Racerunner in beweging (januari - december 2015)

Nu enkele centra enthousiast waren over de Racerunner, ontstond de wens om álle revalidatiecentra en mytylscholen van Nederland kennis te laten maken met de racerunner. Daarom werd opnieuw subsidie aangevraagd én verkregen. Drie fondsen, het Revalidatiefonds, het Johanna Kinderfonds en de Cornelia Stichting, ondersteunden het project 'De Racerunner in Beweging', dat in 2015 werd uitgevoerd. Dit project bestond uit het organiseren van 10 workshops in den lande, om zowel professionals, maar ook kinderen, ouders en atletiekverenigingen kennis te laten maken met de Racerunner.



De workshops begonnen met een presentatie, waarin kort werd ingegaan op de geschiedenis van de Racerunner, maar vooral werd gesproken over de huidige stand van zaken, de toepassing- en aanpassingsmogelijkheden, en de persoonlijke instellingen van de racerunner voor ieder kind. Na de presentaties werd daadwerkelijk geoefend met de racerunner, zowel door

kinderen als de professionals en aanwezige ouders. Het oefenen vond plaats in de gangen, de gymzaal of op het schoolplein. Eén workshop werd op een atletiekbaan gehouden, hetgeen een groot succes was. Uiteraard was het mogelijk om in de periode rondom de workshop de racerunner uit te proberen in het desbetreffende centrum, waardoor het centrum zich goed kon oriënteren op het gebruik hiervan. Naar aanleiding van de workshops hebben enkele ouders een persoonlijke racerunner voor hun kind aangeschaft, soms vergoed door de zorgverzekeraar en soms door de WMO.

> [Lees meer: Korte samenvatting van het project 'Racerunner in Beweging'](#)

RaceRunning is een sport (september 2015 - februari 2017)

Als gevolg van de workshops werd de racerunner steeds bekender in de revalidatiecentra en mytylscholen. Hierdoor ontstond de wens een vervolgstap te maken en RaceRunning als sport te introduceren bij atletiekverenigingen. Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK) wilde het project 'RaceRunning is een sport' financieel ondersteunen. Het project heeft als doel atletiekverenigingen te ondersteunen in het (blijvend) aanbieden van RaceRunning als inclusieve sport voor kinderen met een lichamelijke beperking.



De atletiekverenigingen krijgen vanuit het RaceRunningteam van VUmc ondersteuning in zowel de procesmatige als de inhoudelijke kant van het opzetten van de sport RaceRunning. Al het verzamelde en te ontwikkelen materiaal ter ondersteuning van dit project zal uiteindelijk in een soort 'werkboek' voor iedere volgende atletiekvereniging die RaceRunning aan wil

gaan bieden, beschikbaar zijn via deze website.

Als onderdeel van dit project werd op zaterdag 2 april 2016 een zeer succesvolle train de trainer workshop RaceRunning gehouden met de Schotse trainers Peter Drysdale en Janice Eaglesham. De workshop werd gevolgd door ruim 30 enthousiaste (para)medici, trainers, ouders en kinderen.

> [Lees meer: Korte samenvatting van het project 'RaceRunning is een sport'](#)