

Frame Running, een nieuwe tak van sport bij Noordkop voor jongeren met een lichamelijke beperking. 'Zigzaggend over de atletiekbaan'



Vijf jongeren met een lichamelijke beperking volgden zaterdagochtend de proefles voor Frame Running, een avontuur op een fiets met drie wielen.

Op de atletiekbaan van Noordkop aan de Helderse Ruyghweg spatte het enthousiasme er volgens trainster Samantha Kreté van af. „We hadden een baan van honderd meter uitgezet waarbij ze konden zigzaggen en tijdens de rit ook iets konden gooien. Dat was een succes.”



Onder toezien van de wethouder Peter de Vrij en Tjitske Biersteker maken de deelnemers zich op de voor de start. © Foto RedMouse

De voorbereiding vergde nog wel wat van de deelnemers. „Ze moesten op het frame zitten met een zadel, een stuur en borststeun, waarna er flink moest worden gesleuteld om de deelnemers in een comfortabele houding te krijgen. Toen dat was gelukt, konden ze los.”

De deelnemers kwamen uit Den Helder, Julianadorp, Wieringerwaard en van Texel. Kreté geeft aan dat de serieuze trainingen in mei beginnen bij Noordkop. „Voor Frame Running kunnen ze nu alleen in Hoorn of Heiloo terecht en gezien het enthousiasme is het goed dat wij deze trainingen ook gaan geven.”