

Tip van de maand: krik voor het zadel

Deze handige 'hefboom' voor het optillen van het zadel die we onlangs zagen bij AV Cialfo in Epe willen we graag met jullie delen:



Dit hulpmiddel is bedacht door de handige vader van Sigrid. Het is eigenlijk een hefboom voor het zadel, kost dus minder kracht en is ook wat prettiger, anders zit je zo dicht bij de billen van de framerunner.



Het werkt als volgt: het korte stuk in de zadelpijn en tillen maar, wel even de broekspijpen even naar beneden trekken, maar dat moet eigenlijk altijd. Als de "stop" goed zit kan je de stang eraf halen.

En zo ziet dat er dan uit: ([link naar filmpje op website](#))

Dit is de versie van Ramon

Benodigheden:

Steigerbuisbuis-koppeling Kniestuk 2-weg Ø 27mm

Pijp steigerbuis 50cm lang (Ø 27mm)

En evt een fietshandvat om het mooi af te werken en meer grip te hebben.

Gereedschap: ijzerzaag en inbusleutel.

Schuurpapier en/of vijl.

Werkzaamheden:

Zaag 10cm van de pijp af.

Schuur en/of vijl de scherpe randjes mooi glad.

Zet het korte stukje in de ene kant van het kniestuk en draai deze met de inbus goed vast. Doe hetzelfde met het andere stuk.

Schuif over het lange uiteinde een fietshandvat. Deze kun je warm maken met warm water zodat het rubber wat soepeler gaat worden. Evt wat afwasmiddel in het handvat kan ook om het er op schuiven makkelijker te maken.

