

NSGK RaceRunning Cup 2017

Zaterdag 3 juni 2017 was het zo ver; de NSGK RaceRunning Cup. Voor de tweede keer organiseerde RaceRunning Nederland een wedstrijd, en dit jaar waren we te gast bij AV Spirit in Lelystad! Het programma bestond voor deze dag uit twee onderdelen, een clinic tijdens het ochtendprogramma en de wedstrijden gedurende de middag.



Clinic

Vanuit het hele land kwamen enthousiaste atleten zich al vroeg melden voor de clinic. Tijdens deze clinic konden atleten trainen met trainers uit het hele land, en



daarmee eens met een andere trainer trainen dan dat zij normaal gesproken doen! Vanuit Lelystad, Rotterdam, Assen en Den Haag waren trainers met hun atleten mee gekomen naar de cup om gedurende de ochtend deze training te verzorgen en te coachen tijdens de wedstrijden in het middag programma. Nieuwe atleten kregen tijdens de clinic de kans om de

Racerunner uit te proberen en hun eerste meters te maken op de atletiekbaan! Zowel kinderen als volwassenen traiden hard en bijna alle nieuwe atleten besloten ook aan het middagprogramma deel te nemen.

Wedstrijden



Na een goede pauze waarin iedereen weer bijtankte voor het volle middagprogramma werden de atleten klaargestoomd voor de wedstrijden op de 100, 200, 400 en 800 meter. Atleten kregen de mogelijkheid om aan alle afstanden deel te nemen en te gaan voor het all round kampioenschap, maar konden ook een keuze maken voor bepaalde afstanden.

Onder luide aanmoedigen van een groot toegestroomd publiek werkten de atleten aan hun persoonlijke tijden en records!

Een mooie dag met vele prijswinnaars, maar vooral veel prestaties en plezier!



Wil je de uitslagen zien? Kijk dan [hier](#)! Tot volgend jaar allemaal!