

De ervaringen van ouders van jonge kinderen met de racerunner.

Denise Roetink (1738089) denise.roetink@student.hu.nl | Hogeschool Utrecht Master fysiotherapie, specialisatie kinderfysiotherapie
Lectoraat Leefstijl & Gezondheid dr. Eline Bolster | Tutor: drs. Imke Suir

Inleiding

Kinderen met een lichamelijke beperking bewegen te weinig in vergelijking met gezonde leeftijdsgenoten.¹ Veel belemmerende factoren zijn van invloed, zoals onvoldoende geschikte hulpmiddelen.² De racerunner wordt vaak gebruikt bij oudere kinderen tijdens sport of in het dagelijks leven.³ Of de racerunner geschikt is voor jongere kinderen moet worden onderzocht, zodat de kinderfysiotherapeut deze vaker kan inzetten en promoten.

Vraagstelling

Wat zijn de ervaringen van ouders van jonge kinderen met een lichamelijke beperking met het gebruik van de racerunner in het dagelijks leven en tijdens sport?

Methode

Design:

- Beschrijvend kwalitatief onderzoek, niet WMO-plichtig
- Onderdeel van 'Racerunnen voor jonge kinderen met een ernstig lichamelijke beperking'

Dataverzameling:

- Interviewguide | Topiclijst
- 11 semigestructureerde interviews met ouders van kinderen van 5 t/m 9 jaar, beperkt in het lopen

Data-analyse:

- Transcriptieguide | Verbatim
- Thematisch inductieve strategie

Resultaten

	DAGELIJKS LEVEN	SPORT	TECHNIEK	FYSIEK
VOORDELEN	<ul style="list-style-type: none"> • Afwisseling • Bewegen • Gebruik: Buitenspelen • Overall naartoe • Samen als gezin • Racerunner thuis • Vrijheid • Zelfstandigheid • Zelfvertrouwen 	<ul style="list-style-type: none"> • Onderdeel team • Training • Sociaal contact andere kinderen • Wedstrijden 	<ul style="list-style-type: none"> • Instellen zelf • Lichte constructie • Makkelijk • Snel • Wendbaar 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen verstopping darmen • Lopen beter • Mobiliteit benen • Rennen • Spierkracht • Rompbalans • Uithoudingsvermogen
NADELEN	<ul style="list-style-type: none"> • Ruimte neerzetten • Vervoer auto • Aanvraag • Deelname verkeer: Controle • Snelheid • Remmen • Sturen 	<ul style="list-style-type: none"> • Tijdstip • Stop training: Vermoeidheid • Concentratie 	<ul style="list-style-type: none"> • Één leverancier • Zoeken juiste afstelling zadel 	<ul style="list-style-type: none"> • Zadelpijn • Valpartijen

*'Ik vind gewoon het grote voordeel dat je...**als gezin zijnde** gewoon samen weg kunt, **dingen samen kunt doen**..dat is het **grootste voordeel** en zo gewoon mogelijk.'*

*'Ze kan gewoon..**rennen** ineens, dat heeft ze eigenlijk **nog nooit gedaan** natuurlijk.'*

Discussie

- + Onderzoekerstriangulatie
- + Saturatie
- + Steekproef
- Onderzoekersbias
- Geen membercheck

Aanbevelingen:

- Ontwikkelen toolbox + implementeren racerunner

Conclusie

Ouders hebben positieve ervaringen met de racerunner en zien veel voordelen ten opzichte van andere hulpmiddelen. Het belangrijkste vinden ouders het kunnen bewegen, de fysieke verbetering en het sociale contact door de racerunner. Als nadelen worden het formaat en de aanvraag genoemd, maar hier worden veel oplossingen voor aangedragen.

Referenties

1. Takken T, de Jong N; Dutch Physical Activity Report Card Study Group. Results From the Netherlands' 2018 Report Card on Physical Activity for Children and Youth. *J Phys Act Health.* 2018;15(S2):S388-S389.
2. Bloemen MA, Verschuren O, van Mechelen C, et al. Personal and environmental factors to consider when aiming to improve participation in physical activity in children with Spina Bifida: a qualitative study. *BMC Neurol.* 2015;15:11.
3. Hjalmarsson E, Fernandez-Gonzalo R, Lidbeck C, et al. RaceRunning training improves stamina and promotes skeletal muscle hypertrophy in young individuals with cerebral palsy. *BMC Musculoskelet Disord.* 2020;21(1):193.