

# RaceRunner maakt razendsnelle zegetocht

Soms moet een spectaculaire uitvinding even wachten op internationale erkenning. Voor het hulpmiddel RaceRunner is die erkenning nu definitief op de kaart gezet. Sterker; RaceRunning is opgenomen in de wereld van Paralympische Spelen. Maar wat is het precies?

We schrijven 1989.

In Denemarken ontwikkelde ergotherapeute Connie Hansen - zelf rolstoelafhankelijk maar ook paralympisch atlete - een driewielige loopfiets met borstondersteuning. Aanleiding voor dit idee was een ontmoeting van Hansen met de paralympische atleet Mansoor Sid-diqi. Mansoor heeft cerebrale parese en deed mee aan races waarin hij zijn doorsnee-rolstoel achterwaarts voortstuwde met zijn voeten. Leuk dat racen 'in z'n achteruit' maar het schoot - zeker qua besturing - niet op. Mansoor wilde dus 'iets' anders, waarmee hij voorwaarts kon lopen en veiliger mee kon sturen. En zo kwam Hansen op het idee van een driewielige loopfiets met borstondersteuning. Hansens vader - een gepensioneerde smid - maakte het prototype van wat later de RaceRunner zou worden. De ingrediënten; een paar oude sloopfietsen, wat onderdelen van een bureaustoel en... een stofzuigerstang. De lasverbindingen van dit prototype waren bij wijze van spreken nog niet eens afgekoeld, of Mansoor moest er atletisch mee aan de slag in de 5 km-race te Kopenhagen tussen de rolstoelracers. Aan de hand van deze ervaringen werd de RaceRunner steeds verder geoptimaliseerd. Ontwerpster Hansen vernoemde die eerste versie van haar vinding naar de vrolijke en energieke mascotte 'Petra' van de zomer-Paralympics in 1992 te Barcelona. De Petra Bike was geboren...

Het zou juist 'n 'Petra' zijn die de RaceRunner naar Nederland bracht, te weten Petra van Schie, kinderfysiotherapeut en onderzoekster aan het VUmc Amsterdam.

## WHATS IN A NAME

Van Schie: "In 2010 was ik in Denemarken om daar les te geven aan kinderfysiotherapeuten over bepaalde tests. Mijn naam Petra kenden ze daar in een andere hoedanigheid; als Petra Bike. Petra Bike? In de pauze lieten ze me op hun mobieltjes filmpjes zien van de RaceRunner die inderdaad als fabrieksnaam Petra Bike had. Ik begreep gelijk wat de RaceRunner voor mensen met een beperking zou kunnen betekenen. Dus eenmaal terug in Nederland, waar niemand ooit gehoord had van de Petra Bike, heb ik met behulp van fondsen vier RaceRunners aangeschaft en die verdeeld onder kinderrevalidatiecentra in en rond Amsterdam. Met mijn collega's in die centra hebben we een klein onderzoekje gehouden voor wie de RaceRunner het meest geschikt zou zijn, wat de problemen kunnen zijn, etc. Revalidatiecentrum Heliomare was echter zo enthousiast dat ze gelijk zelf zo'n driewieler aanschafte. Daarna was er de Dam tot Damloop, een kinderevenement in Zaandam. Deze loop is ook voor kinderen zonder beperking en daar hebben ze toen vanuit Heliomare een groepje kinderen aan toegevoegd met een beperking maar ook met... de RaceRunner."

## PRIJSKAARTJES

Tijdens alle experimenten en onderzoeken met de RaceRunner bleek dat dit vervoermiddel uitstekend geschikt zou zijn voor atletiekverenigingen met in de gelederen van hun leden ook mensen met een beperking. Sterker zelfs; de RaceRunner zou zomaar voor een vergroting van het ledenaantal kunnen zorgen uit de hoek van atleten die juist een beperking hebben. Maar tussen droom en werkelijkheid hangen soms venijnige prijskaartjes. En dat was het moment waarop Van Schie de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK) benaderde. PR-man Mariël Verburg: "Onze stichting heeft als doel inclusie, dus kinderen met en zonder beperking samen naar school laten gaan en samen laten sporten. Voor kinderen met een beperking die gebruik moeten maken van een rolstoel of rollator is die RaceRunner heel interessant, omdat ze daarmee ook kunnen hardlopen. Petra's idee was om de RaceRunner te introduceren bij atletiekverenigingen en daar op termijn een officiële sport van te maken, zoals bijvoorbeeld discusswerpen of hardlopen. Dus in 2015 hebben we de eerste vijf RaceRunners aangeschaft en die via een uitleenpool van het VUmc Amsterdam ter beschikking gesteld aan atletiekverenigingen. Deze uitleenpool was zo'n groot succes dat we sinds kort nog 25 RaceRunners extra hebben aangeschaft. Op dit moment is RaceRunning



TWEE ENTHOUSIASTE RACERUNNERS: DIANA (15) EN BAS (13).



TRAINER CEES LEEFLANG IS ENORM GEÏNSPIREERD DOOR DE RACERUNNER.

de snelstgroeiende sport voor mensen met een beperking. Ik denk dat dit komt door het programma van het VUmc Amsterdam om zoveel mogelijk RaceRunners onder te brengen bij atletiekverenigingen. Op dit moment zijn er twaalf reguliere atletiekverenigingen die een RaceRunner hebben en nog een stuk of tien zitten in de aanschaffingsfase. En buiten de atletiekverenigingen zijn er nog vijftien locaties, zoals mytylscholen en revalidatiecentra, die ook RaceRunners hebben."

## OPBLOEIEN

Een van de koplopers die als eerste een RaceRunner in huis hadden, is de Atletiekvereniging Haarlemmermeer. Trainer Peter Kemner: "We waren als vereniging al bezig met G-atletiek, dus trainingen geven van alle atletiekonderdelen, maar dan specifiek aan groepen kinderen met een beperking. Dus toen Petra in 2014 kwam met die RaceRunner, vonden wij dat natuurlijk gelijk heel interessant. In 2015 hebben we drie RaceRunners kunnen lenen van het VUmc Amsterdam en later hebben we via een crowdfunding-actie, die in totaal achtduizend euro opleverde, in eerste instantie vier RaceRunners zelf aan kunnen schaffen. We hebben nu twaalf RaceRunners en je ziet die kinderen met RaceRunners enorm opbloeien. We hebben nu ook twee psychologen op de baan die onderzoek doen naar de mentale effecten van deze driewielers. Maar wat we nu al zien is dat kinderen met de RaceRunners een ongelooflijke groei in hun zelfvertrouwen doormaken. En dat is natuurlijk schitterend!"

Sinds de oprichting van atletiekvereniging Zuidwal in Huizen in 1982 was één van de doelstellingen sporten ook aanbieden aan atleten met een beperking. Op dit moment zijn er van de 750 leden er 25 met een beperking. Trainer Cees Leeftang: "In 2016 ben ik bij een clinic geweest van Petra van

Schie en ben enorm geïnspireerd geraakt door de mogelijkheden van de RaceRunner. Dus op 7 december hebben het NSGK en het Foppe Fonds een samenwerkingsovereenkomst ondertekend, waardoor wij als atletiekvereniging in staat zijn om drie RaceRunners aan te schaffen."

## HET 1/3-PRINCIPE

Syb Tilstra is bestuurslid van het Foppe Fonds, een fonds dat is opgezet door ex-voetballer Foppe de Haan om zowel kinderen met een beperking, als valide kinderen met ouders met een financiële beperking, weer aan het sporten te krijgen. Syb: "Wij vonden de RaceRunner een dermate leuk apparaat, omdat het heel veel mogelijkheden biedt aan kinderen met een beperking. Daar wilden we uiteraard wel toe bijdragen met ons '1/3-principe'. Als een atletiekvereniging bijvoorbeeld één of meerdere RaceRunners wil aanschaffen, betaalt het NSGK éénderde van de aanschafprijs, het Foppe Fonds eveneens éénderde en de club moet dan zelf die laatste 1/3 éénderde ophoesten. Op die manier krijgen meer clubs de kans om de RaceRunner in te zetten, wat weer bijdraagt aan de emancipatie van de atleet met een beperking."

Tot slot zijn er de echte ervaringsdeskundigen, zoals de 13-jarige Bas, lid van Atletiekvereniging Haarlemmermeer.

Bas: "In het begin was het effe wennen omdat ik nog nooit op zo'n ding gereden had. Maar na vijf keer was ik eraan gewend en het mooie is dat je met de RaceRunner meer kan dan je gewend was."

Clubgenote Diana (15) "Ik mocht in oktober 2017 tijdens de training de RaceRunner proberen. En het was heel gaaf om nu te kunnen rennen zonder om te vallen. Voor mij heel belangrijk want ik ben gek op sporten. Straks krijg ik er eentje voor thuis. Daar kijk ik nu al erg naar uit."

## PAUL WAAYERS