

Het eerste NK Racerrunn

TEKST: JOOP VAN LEERSUM; FOTO'S: MALOU VAN LEERSUM

RA heeft als eerste in Nederland het NK Racerrunner georganiseerd. Op 24 september kwamen hiervoor kinderen en volwassenen die de sport beoefenen uit het gehele land bijeen.



Voor wie het Racerrunnerconcept nieuw was, hebben wij eerst een clinic gehouden, zodat we konden uitleggen hoe de Racerrunnen werkt. Om toch even een kleine historie te schetsen. In 2012 is het VU Medisch Centrum begonnen met het Racerrunner project. De Racerrunner is een Deense uitvinding en is een loop- en renhulpmiddel dat bestaat uit een frame met een zadel, stuur, borststeun en 3 grote wielen. De gebruiker zit op een zadel en leunt iets voorover tegen een steun. Door af te zetten met de benen, kan de gebruiker lopen en soms ook rennen. In Denemarken en andere landen om ons heen, is 'Racerrunnen' al een echte sport.

Wij zijn als Rotterdam Atletiek in 2015 in aanraking gekomen met Racerrunner doordat we samen met het Revalidatiecentrum Rijndam een clinic hebben georganiseerd om te peilen of de doelgroep enthousiast hiervoor is. Door deze clinic zijn alle partijen enthousiast geraakt en is er vanuit de ouders betrokkenheid getoond om hier met hun kinderen aan deel te nemen. Vanaf oktober 2015 zijn we gestart met vier racerrunners en we hebben inmiddels twaalf kinderen die wekelijks op dinsdag en zaterdag op de baan trainen. In de tussentijd hebben we ook een fondsaanvraag gedaan bij het Fonds Kleingeluk van NutsOhra en zijn we in de gelukkige omstandigheid dat wij zes racerrunners erbij hebben kunnen fen. Zelfstandigheid in de ning, een prestatie in zelfs een persoonlijk ren opeens tot de m Hierdoor hebben wij h Racerrunnen kunnen eigen ogen hebben wij hoe de kinderen buit met veel plezier een ge hebben kunnen neerze Racerrunning begint zi lair te ontwikkelen in we beginnen het enth het Racerrunnerproject gen naar allerlei ander

