

Woensdag 21 september 2016
Clubhuis van Spado (sportpark Rozenoord)
Beukenlaan 16
Bergen op Zoom
Een workshop over 'RaceRunning'
19.00 – 20.30 uur

Over wat??? Een Racerunner is een driewiel fiets zonder pedalen en met een borststeun, waarmee je je kunt voortbewegen door te lopen of te rennen. De Racerunner is geschikt voor kinderen (of volwassenen) met een lichamelijke beperking (zoals bv. cerebrale parese, spina bifida of syndromen) die in het dagelijks leven een rollator of rolstoel gebruiken voor hun mobiliteit. Ook voor atleten met een beperkte handfunctie (die daardoor geen rolstoelsport kunnen beoefenen) kan RaceRunning een geschikte sport zijn.

Het project 'RaceRunning is een sport' heeft als doel om RaceRunning in Nederland te promoten, kinderen en jongeren te enthousiasmeren en atletiekverenigingen zowel praktisch als inhoudelijk te ondersteunen bij het opstarten van een RaceRunningteam binnen de vereniging.

Binnen Spado willen we kennis maken met deze manier van sporten en kijken wat de mogelijkheden zijn. De workshop wordt verzorgd door Arnoud Edelman Bos (bewegingsagoog) en Petra van Schie (kinderfysiotherapeut). Beide specialisten zijn verbonden aan het VUmc in Amsterdam.



Heb je interesse om de workshop bij te wonen? Meld je dan voor 14 september aan bij Jeroen Jonkers (coördinator G-groep AV Spado), jeroen@jonkersenko.nl

Voor meer informatie kan je vooraf al kijken op: www.racerunner.nl

