

Frame Running Inspiratiebijeenkomst op zaterdag 26 maart 2022 door de ogen van Bassie.

Een mooie zonovergoten dag in Amersfoort waar we te gast waren bij AV Triathlon voor de inspiratiebijeenkomst. Alles was weer top geregeld inclusief de fotoreportage van Veri Gutte Fotografie.

Na de inloop met koffie en thee begon de "inspiratie". Om 11.16 uur heetten Petra en Henriëtte ons welkom en was er nog een korte maar krachtige presentatie over Frame Running. Veel zaken en bezigheden zijn duidelijk maar altijd even prettig om het geheugen op te frissen en "inspiratie" en "feedback" uit het publiek te horen. Een positief kritische noot hoort daar ook bij want laat een Beperking geen Beperking zijn (maar daarover later meer).

Tegen de klok van 12 uur mochten de atleten, trainers en begeleiders echt beginnen. In en rond het clubhuis was er de hele dag een Meet & Greet, Workshop Samen Sporten op de club en buiten stonden verschillende FrameRunners en LoopFietsen om uit te proberen cq. te sparren over de mogelijkheden.

Zoals gezegd was er ook een actief programma. Voor de lunch was er een bostraining en ik ging mee het bos in. De bostraining was super, uitdagend, zwaar, leuk, gezellig en inspirerend. En ja, met dit mooie weer is niks teveel voor de atleten. De heuvels op, de heuvels af, slalommen rond de paaltjes en in een sprint terug. Na een uur was "de pijp" bij de trainers/begeleiders meer leeg dan bij de atleten.



Na de lunch was de accu bij iedereen weer vol of in ieder geval goed gevuld en waren er twee workshops op de baan. Te weten: Samen Sporten op de atletiekbaan en hardlopen met een frame. Bij de laatste was ik "actief" aanwezig. Peter en Nelleke gaven de workshop hardlopen met een frame. Een uur lang "trainen voor een lange afstand". De inspiratie van deze twee trainers sloeg als een vonk over op de atleten. Bloed, zweet en vreugde tranen bij de atleten en een inspiratie rijker.



Na afloop nog een rondje langs Rollick om de "SchaatsRunner" te aanschouwen en met Rein, Han en John de mooie dag nog even door te nemen en de nieuwtjes van de "Racerunner en/of Frame Running" te horen. Het blijft een bron van inspiratie zo'n dag alsmede de vele nieuwe contacten. Het evaluatieformulier werd dan ook met enthousiasme ingevuld na zo'n mooie dag.

Echter in het begin had ik het over de beperking, laat een Beperking geen Beperking zijn. Mijn positief kritische noot is dat mensen met een beperking zoveel "slagbomen" tegen komen. De oproep van Petra om massaal FrameRunners bij Uniek Sporten aan te vragen voor "uitleen" loopt helaas niet zo soepel als we zouden willen. Geen aansluiting gemeente is geen uitleen. Geen uitleen is geen vooruitgang. Het zou eerder uniek moeten zijn om niet aangesloten te zijn. Mijn vraagstelling voor deze dag: Hoe kunnen we Uniek Sporten uniek laten zijn zodat de beperking geen beperking meer is?

Het was een fantastische dag vol met inspiratie met die ene positief kritische noot.

Met positieve groeten,

Bassie

