

## RaceRunning Clinic Almere een groot succes!

*Verslag van Tessy, Jorin en Elise*

Op de zonnige middag van **11 april 2017** werd een RaceRunning clinic georganiseerd bij **Atletiekvereniging Almere '81**. RaceRunning is een relatief nieuwe para-atletieksport in Nederland. Kinderen en volwassenen met een fysieke beperking kunnen door middel van de RaceRunner een sport beoefenen.



De clinic bestond uit een korte uitleg over de RaceRunner, waarna alle deelnemers zelf mochten ervaren wat RaceRunning precies voor hen kan betekenen. Van slalom tot techniek- oefeningen en van ballon aantikken tot de echte 100m sprint! Alle kinderen gingen met een prachtig diploma naar huis waar zij trots op mogen zijn.



Met een opkomst van ruim 10 deelnemers werd de middag gevuld vol gelach en plezier. Een zeer geslaagde dag met veel positieve reacties was het resultaat. Tijdens de clinic waren er naast de deelnemers ook veel ouders/verzorgers aanwezig die erg enthousiast zijn geworden. Meerdere ouders/verzorgers gaven dan ook aan het wel te zien zitten om hun kind aan deze nieuwe sport te laten deelnemen.

De clinic werd verzorgd door Alie Boorsma (trainster G-atleten Almere '81), Laura Borgstaedt (kinderfysiotherapeut bij revalidatiecentrum Merem, Almere), Tessy Scheurink, Jorin Rouwenhorst en Elise van den Hurk (Studenten Minor Aangepast sporten, Windesheim).

Ook waren er andere partijen aanwezig om te zien wat deze mooie sport kan betekenen voor de atletiekvereniging Almere '81. Een bestuurslid van de vereniging was zeer tevreden over het enthousiasme wat er bij de deelnemers te zien was, daar draait het bij sport toch ook vooral om?

Tevens was de pers er om verslag te leggen van deze gelegenheid. Dit is terug te vinden op: <http://www.omroepflevoland.nl/nieuws/146101/almere-racerunner-geintroduceerd-bij-almere-81>

Voor meer informatie over RaceRunning kunt u kijken op [www.racerunning.nl](http://www.racerunning.nl) of bezoek en like de facebook pagina van RaceRunning ([www.facebook.com/deracerunner](http://www.facebook.com/deracerunner))

