

## Verslag van het CPISRA weekend, Uppsala, Zweden 24-26 februari 2017

Het RaceRunning team VUmc reisde afgelopen weekend af naar Zweden om het Classifiers en Trainers weekend voor RaceRunning bij te wonen. Het doel van deze bijeenkomst was om de trainers/coaches uit diverse landen, waar RaceRunning beoefend wordt, met elkaar in contact te brengen. Daarnaast om aan toekomstige classifiers de gelegenheid te geven om nationaal of internationaal classifier te worden. Met name Zweedse atleten werden in de gelegenheid gesteld om onder begeleiding te trainen en het weekend af te sluiten met een wedstrijd.

Door het team van RaceRunning NL ben ik gevraagd mee te gaan naar dit weekend. Het team bestaat uit Petra van Schie, Sietske de Weers en Arnoud Edelman Bos (VUmc, Amsterdam). Vanaf nu zal ik ook deel gaan uitmaken van dit team.

Het weekend werd vrijdagavond na het inchecken ingeluid met een gezamenlijk maaltijd in het hotel. Zo'n 125 personen (trainers/coaches, classifiers en atleten) uit 14 landen hebben aansluitend in een gezamenlijke bijeenkomst het weekend geopend. Hierin werd de ontstaansgeschiedenis van de RaceRunner en de internationale ontwikkeling van RaceRunning besproken. M.n. de toetreding tot CPISRA en de relatie met de IPC voor de eisen aan de atleten en aan de RaceRunners werd uitgebreid belicht.

Hierna gingen de groepen uiteen om ieder hun eigen programma te volgen. Petra en ikzelf zijn aangeschoven bij de classifiers en Sietske en Arnoud namen deel aan de trainers/coaches cursus. Op zaterdag vervolgden beide groepen hun activiteiten in de nabijgelegen sporthal. De Zweedse atleten sloten aan bij de trainers/coaches. De hele dag is er door allen stevig gewerkt aan de training en trainingsopbouw; de classifiers volgden onderwijs van drie internationale classifiers. De dag werd afgesloten met een gezamenlijk buffet. Voor de jeugd was er aansluitend een disco. Wij hebben deze avond gebruikt om de strategie voor de komende 2 jaar globaal uit te werken. Zondagochtend weer vroeg op voor het vervolg van de cursussen, en het daadwerkelijk classificeren van atleten. In de middag hielden de atleten onderlinge wedstrijden.

Voor ons alle 4 is dit een intensief weekend geweest. Voor Petra en mij was het veel informatie die vanuit ons vakgebied bekend is, maar vanuit een andere perceptie werd benaderd. Het was tenslotte het doel om ons in staat te stellen de atleten in Nederland te gaan classificeren om aan wedstrijden te kunnen deelnemen. Dus veel theoretische informatie, aangevuld met videomateriaal om een goed beeld te geven waar het allemaal om draaide; de atleten. Het weekend is voor beide afgesloten met het certificaat "national classifier"! Bij de trainers/coaches hebben Arnoud en Sietske veel van hun eigen kennis en ervaring kunnen inbrengen. Hierbij is duidelijk geworden dat wij in Nederland internationaal een stevige partij meespelen qua kennis. En met de opgedane kennis is het nog beter mogelijk onze eigen trainers naar een hoger niveau te brengen.

Er was veel gelegenheid contacten te leggen met diverse mensen uit andere landen. Hier hebben wij gretig gebruik van gemaakt. Uitnodigingen gingen dus ook over en weer.

Moe, maar voldaan weer huiswaarts.

Harry Jan Keizer, 26-2-2017  
(aan boord van de KL1118)



International  
RaceRunning Assembly  
Uppsala, Sweden  
Feb 24th-26th 2017

