



VLASAKKER LOOP

A.V. TRIATHLON
AMERSFOORT

FLETCHER
WANDELTOCHTEN

10 15 20
km km km

ZO
28
OKT
2018

HARDLOPEN

LIBERTY UNIVÉ KESKIN
5 10 10
km km mijl

Wandelen en hardlopen ook mogelijk in bedrijfsteam van minimaal 5 deelnemers

Daarnaast ook **Kidsrun** 1 km 2 km

En nu ook **Racerunning**



info

vlasakkerloop.nl



VLASAKKER LOOP

A.V. TRIATHLON
AMERSFOORT

5^e Vlasakkerloop
28 oktober 2018

VOORWOORD

De 5^e editie van de Vlasakkerloop is alweer achter de rug. Er gaan enige maanden voorbereiding aan vooraf en hoe dichter de datum des te meer werk wordt er verzet om de Vlasakkerloop te laten slagen. De weersvoorspelling zag er goed uit. Droog, een zonnetje maar wel een koud noordoosten windje. Daar hadden de deelnemers nauwelijks hinder van. Alleen op het start-finishterrein waaide de schrale oostenwind het terrein over. Minder leuk voor de vrijwilligers die hier de hele dag het evenement in goede banen mochten leiden. Maar het gaat deze dag om de deelnemers, de wandelaars, de hardlopers, de kids en nieuw dit jaar de *RaceRunners*.

De **wandelaars** beten de spits af en vertrokken vanaf 09.30 uur vanaf de locatie van een van onze sponsors, *Fletcher Hotel het Witte Huis*. Ook dit een kleine verandering bij de 5^e editie van de Vlasakkerloop. En naar tevredenheid van de organisatie, de wandelaars en de sponsor. En wat een verassing dat er meer dan 400 wandelaars waren te verwelkomen. Meer dan een verdubbeling van het deelnemersaantal.

Vanaf 10.30 startten de crossen met allereerst de **Univé 10 km** met 257 inschrijvingen bleef het aantal iets onder dat van vorig jaar. De wedstrijd was er niet minder om. Na een mooi parcours over 1 ronde door mooie natuurgebieden finishte uiteindelijk 225 deelnemers.



Daarna volgde om 12.00 uur de **Liberty 5 km** met 234 inschrijvingen. Ook deze deelnemers liepen 1 ronde uitgezet door bos Birkhoven. Opvallend waren de 20 deelnemers van de sponsor Liberty die aan deze afstand mee deden. Uiteindelijk bereikte 208 deelnemers de finish om hun welverdiende Vlasakkerloop medaille in ontvangst te nemen.

Altijd een genot om naar te kijken zijn de kids op de **1 en 2 km kidsrun** die vanaf 13.00 uur startten. Met 123 inschrijvingen werden de kids richting de bosvijver weggeschoten en kwamen ze soms met een verbeterd blik op het gezicht de finish over geflitst met de medaille als trotse beloning.

Daarna volgde een nieuw onderdeel de **RaceRunningCross**. Voor 8 kinderen met een beperking met steun van een driewieler en een maatje was er een zwaar parcours uitgezet van 500 meter rondom het start-finishterrein. Vele toeschouwers hebben met emotionele tranen in de ogen dit mooi schouwspel gevolgd. Wat een prachtig nieuw onderdeel van de Vlasakkerloop.

De dag eindigde met de **Keskin 10 Mijl** naar en over het natuurgebied de Vlasakkers. Meer dan 309 inschrijvingen, 10 meer dan het jaar er voor. Na een aanloop van 4,5 km en water of sportdrink bij de Vlasakkers, renden de deelnemers via de baileybrug het oefenterrein van Defensie op. Hier is een mooi slingerend en geaccidenteerd parcours uitgezet dat in de ochtend ook al door de 20 km wandelaars was getest.

Met **1350 inschrijvingen** hebben we een record aantal deelnemers mogen verwelkomen. Dit schept verplichtingen naar de 6^e editie in 2019. We kijken er als organisatie al weer naar uit. Met dank aan de 120 vrijwilligers van AV Triathlon.



de **Organisatiecommissie Vlasakkerloop**,

Jan, Peter, Jeroen, Anita, Christl, Bernard en Ries

AV Triathlon

Een mooi resultaat ook voor Vrienden van het Meander.

Met dank aan de donatie van deelnemers en de organisatie





NIEUW in 2018

RACERUNNINGCROSS



Tekst AV Triathlon website:

Ken jij het al: RaceRunning? **RaceRunning** is een gloednieuw, paralympisch atletiekonderdeel. En vanaf maart 2018 zijn we bij AV Triathlon gestart met een nieuwe RaceRunninggroep.

Deze groep is geschikt voor kinderen en jongeren (vanaf ongeveer 6 jaar) met een lichamelijke beperking, die in het dagelijks leven (soms) een rollator of rolstoel gebruiken.

Wat is RaceRunning en voor wie is het geschikt

De racerunner is een soort driewielers zonder pedalen en met een borststeun. Kinderen kunnen zich hiermee voortbewegen door te lopen of te rennen. De racerunner is geschikt voor kinderen en jongeren (of volwassenen) met een lichamelijke beperking (zoals bv. cerebrale parese, spina bifida of bepaalde syndromen) die in het dagelijks leven vaak een rollator of rolstoel gebruiken voor hun mobiliteit. Voor deze groep (ernstig beperkte) kinderen is racerunning een prima mogelijkheid om toch te kunnen sporten. En het is hartstikke leuk om te doen!

Mooi dat we als Vlasakkerlooporganisatie de vraag van Henriette Stemerding, drijvende kracht achter RaceRunning bij AV Triathlon, positief hebben kunnen beantwoorden. Als het kan doen we het gewoon. En zo was het. We hebben bekeken hoe we het parcours konden uitzetten. En dat kon met een route over 500 meter die de RaceRunners 1 of 2 keer konden volbrengen. En het werd een echte cross, met wat verharde stukken, wat onverhard en een klimmetje het start-finishterrein op.

Om 13.30 uur klonk het startschot in de vorm van een startvuurpijl. En weg schoten de driewielers met hun bestuurders aan het roer. Gevolgd door een maatje die de RaceRunners begeleidden. Na 100 meter een eerste serieuze bocht waar de maatjes soms te hulp moesten schieten om te voorkomen dat de deelnemers met driewieler en al niet omver zouden vallen. Gelukkig viel dit mee. Via het grasveld waren de RaceRunners even uit beeld om aan de andere kant van het terrein de heuvel op te klauteren naar de finish of voor een 2^e ronde. Met lachende gezichten werd het traject vervolgd of de finish opgezocht.

En daar, bij de finish, emotionele taferelen. 'Als organisator hield ik het niet droog en schoten de tranen in mijn ogen. Ik keek om me heen en zag meer emotionele blikken en betraande gezichten, aldus Ries de Beer. Wat fijn dat we dit als organisatiecommissie hebben opgepakt en de 1^e RaceRunningCross van Nederland hebben kunnen faciliteren.

Henriette Stemerding, drijvende kracht achter Racerunning, als vrijwilliger bij de drankpost en als deelnemster aan de Keskin 10 Mijl





Terugblik Vlasakkerloop – wat een stralende dag!



Een dag met een stralend blauwe hemel en veel AVT-blauwe shirts op en langs het parcours. Zo is zondag 28 oktober 2018 te typeren. 'Onze' Vlasakkerloop werd een groot succes, mede dankzij de inzet van heel veel leden die een taak hadden. En dankzij het nieuwe onderdeel: de cross voor de racerunners.

Trekker van het evenement is **Ries de Beer**. "Vijf jaar geleden begonnen met de organisatie van de Vlasakkerloop. Dit jaar met de 5e editie de meeste inschrijvingen: 1350. Wat mij betreft niet het meest interessante wapenfeit. Het belangrijkste om te zien, zijn tevreden deelnemers. En toch gaat het bij een organisatie van een evenement niet alleen om tevreden deelnemers. Het is ook belangrijk en fijn om tevreden organisatieleden en vrijwilligers te zien die in de buitenlucht de eerste kou van dit najaar hebben getrotseerd en met een smile hun taak uitvoeren. Het is ook belangrijk om tevreden sponsors en partners aan je evenement verbonden te hebben. Ook zij zijn onderdeel van het succes van de 5e Vlasakkerloop.

En we boffen als AV Triathlon dat we grenzend aan ons clubhuis prachtige natuurgebieden hebben, waar we mooie wandel- en hardloopparcoursen kunnen uitzetten over fraaie bos- heide-en zelfs duingebieden.

Maar het allermooiste was het nieuwe onderdeel dat we aan de Vlasakkerloop hebben mogen toevoegen: Racerunning. Met tranen in mijn ogen - en ik was niet de enige - heb ik acht racerunners aan het werk gezien met een ongekende blijdschap. Wat een genot om naar hun enthousiasme te mogen kijken. Volgend jaar weer en als het kan met minstens 1342 toeschouwers langs de lijn om de racerunners aan te moedigen en kennis te nemen van het plezier dat deze kinderen met hun beperking laten zien."

Henriëtte Stemerding, drijvende kracht achter het racerunnen, verzamelde de volgende reacties van ouders: "Wat ontzettend leuk dat ze meedoet met een evenement, waar gewoon iedereen aan mee mag doen! Ze horen er hier gewoon bij. Het was geweldig, mijn racerunnende dochter heeft genoten, dank! Weer zo'n mooie ervaring die ze opdoet dankzij RaceRunning. We voelen ons hier zo enorm welkom." Ook bij de toeschouwers bracht het iets te weeg: "Ik zag alleen maar blije, intensief sportende kinderen! Wat was de racerunning mooi, ik heb met tranen in mijn ogen staan kijken en ik was niet de enige. Wat een prestatie, maar ook: wat een plezier hadden zij er in."

Bernard van den Berg voegt daaraan toe: "Het was voor mij als mede-organisator en vrijwilliger een geweldig leuke dag, vooral door alle blije, gezellige en enthousiaste mensen om me heen... iedereen geniet en het is dan erg fijn daar aan bij te kunnen dragen. Elk onderdeel heeft zijn waarde, maar de Racerunners mogen zeker apart genoemd worden." **Dubbel genieten**

Dirk van den Dool zat tot vorig jaar ook in de organisatie. Vandaag liep hij de 10 mijl. "Na een paar jaar als mede-organisator dit jaar als looper mogen deelnemen. Allen hartelijk dank die dit mogelijk hebben gemaakt. Het was weer een fantastisch evenement. Schitterende (pittige) route over de Vlasakkers."

Een andere deelnemer aan de 10 mijl, **Eddy van der Meer**, laat weten: "Top dag, compliment voor de organisatie en alle vrijwilligers. Dit ga ik missen." (Eddy gaat verhuizen naar het buitenland). Wie dubbel wilde genieten, kon zich ook uitleven. Zoals Linda de Wit uit Leusden. "Super leuke dag! Zelf parcourspost geweest en s middags de 10 EM gelopen. Complimenten voor de organisatie!"

De Vlasakkerloop leverde een prachtig bedrag, ruim 1100 euro, op voor een hometrainer in de kliniek in Meander Medisch Centrum. Namens alle deelnemers overhandigde Christl Foekema de cheque aan Daniëlle van de Vrienden van Meander. Iedereen die een bijdrage heeft gegeven: van harte bedankt