

## Wouter de Kort rent 10 kilometer tijdens de van Oers Marathon

# 'Ik zie mezelf niet als sporter met beperking'



▲ Enthousiaste aanmoedigingen van het publiek langs het parcours voor Wouter achter zijn racerunner. FOTO GERARD VAN OFFEREN/PIX4PROFS

Wouter de Kort (35) uit Etten-Leur heeft cerebrale parese: een motorische stoornis waardoor zijn spieren zich niet goed kunnen samentrekken. Lopen gaat moeilijk voor hem. Dit weerhoudt hem er niet van tien kilometer hard te lopen in de Van Oers Marathon.

Tim Outshoorn  
Etten-Leur

Vanwege zuurstofgebrek bij zijn geboorte zijn Wouter's hersenen niet in staat de juiste spanning aan zijn spieren door te geven en ze goed te laten samenwerken. Lange tijd kon de rolstoelmonteur niet sporten, tot hij anderhalf jaar geleden werd benaderd door fysiotherapeut Ruud Touw. „Ruud wilde bij atletiekvereniging Achilles een

team samenstellen van mensen met beperkingen en ze met *race-runners* laten hardlopen. Ik hield niet voor mogelijk dat ik dat zou kunnen. De eerste keer was enorm zwaar, maar ook een openbaring; ik doe het nu elke week. Het is erg goed voor mijn rug en heupen, die doen veel minder pijn. Mijn klachten zijn met zestig procent afgenomen sinds ik hiermee begon.”

Op Achilles traint Wouter tussen atleten zonder beperking. „We worden niet anders behandeld. De vereniging steunt ons en we zijn geïntegreerd. Mensen zien dat we niet anders zijn, maar alleen anders sporten. Ik hoor van andere gehandicapten dat ik ze help zichzelf te accepteren. Dat is het mooiste compliment dat je kan krijgen. We willen het graag uitbouwen, zodat ook meer jongeren met een

handicap kunnen sporten.”

Wouter deed eerder mee aan de Dam tot Damloop. Daar heeft hij succesvol acht kilometer afgelegd en nu gaat hij voor de tien kilometer op de Van Oers Marathon. Hij mag samen met Mariëlle de Jong, die dezelfde beperking heeft, tegelijk met de andere sporters starten. „Er zullen veel mensen zijn die me zo inhalen – maar ook veel die ons niet kunnen bijhouden.”

Voor Wouter is zijn handicap geen issue meer. „Veel anderen hebben er nog moeite mee, dus is het mooi dat ik dit voorbeeld kan geven. Je hoeft je niet te schamen, je kan gewoon meedoen met de rest. Ik zie mezelf ook niet als een sporter met beperking. Er is niks met mijn hoofd, alleen met mijn benen. Als je daar niet voorbij kan kijken, loop ik lekker verder.”