

# VEELINE

Inspiratie voor ouders van lichamelijk  
en/of verstandelijk beperkte kinderen

## BLENDLED DIET; FIJNGEMALEN VOEDING PER SONDE

Nolanda van Well in gesprek met  
Jessy van Boxtel

## LANDGOED NUWENHUIJS VOOR MENSEN MET EMB

Als een droom werkelijkheid wordt

## PREVENTIEVE SCREENING BIJ INTEN- SIEVE ZORGVRAAG

Voor een goed en kansrijk  
leven met passende zorg

## BETERE GEZONDHEID MET MINDER MEDICATIE

Ga in gesprek met  
de apotheker!

Mede mogelijk gemaakt door

**K!Ds**  
UNLIMITED

architectwintig, 2022





# COLOFON

**UITGEVER** Stichting Veine

**HOOFDREDACTIE** Renée Ruisch

**EINDREDACTIE**

Marianne Zwanenburg

**ART DIRECTION** ConQuest

**FOTOGRAFIE COVER** Emile Peters

**REDACTIE** Frieda Zebrowski,

Anne van Zwieten

**WEBMASTER EN DESIGN**

Stephan van Rijt, Talk Today

**DRUKKERIJ** Van de Water, Schiedam

**VERZENDING** Juist! Druk & Print

**COLUMNISTEN** Sandra Titulaer,

Ellis van 't Veld

(CliëntenondersteuningPLUS),

Eva Koppius, Arie van Tienhoven,

Anne van Zwieten (moeder),

Martin Meeuwissen, Lyzette Havinga,

Susanne Frens (KIDSPROOFPLUS),

Nolanda van Well (Nestlé Health

Science), Chris (moeder)

**ABONNEMENTEN** [abonnee@veine.nl](mailto:abonnee@veine.nl)

**ADVERTENTIES** [advertentie@veine.nl](mailto:advertentie@veine.nl)

**ADRES** Nobelstraat 25,

3262 PL Oud-Beijerland

**BANKREKENINGNUMMER**

NL66 INGB 0006 799 696

Copyright © 2022 Stichting Veine

Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Het is niet toegestaan Veine zonder schriftelijke goedkeuring op te nemen in een leesportefeuille. Veine is niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden in deze uitgave en niet verantwoordelijk voor handelingen van derden welke mogelijkervijs voortvloeien uit het lezen van deze uitgave. Veine behoudt zich het recht voor ingezonden materiaal zonder kennisgeving vooraf geheel of gedeeltelijk te publiceren. Over uitslagen van prijsvragen en/of speciale acties kan niet worden gecorrespondeerd.



VAN DE  
REDACTIE

PUNT VAN RENÉE - hoofdredacteur

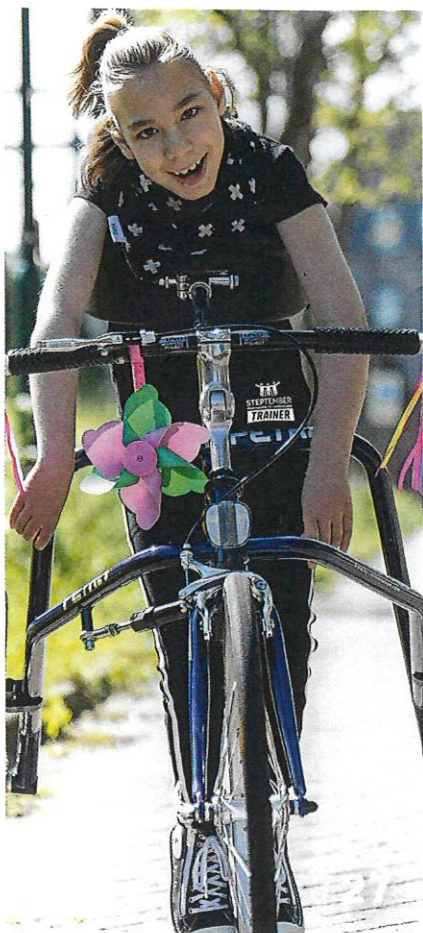
## OM TE INFORMEREN EN INSPIREREN

Veine is bedoeld om te informeren en inspireren. Hoe leuk is het als ik hoor dat lezers dingen uitproberen omdat ze via Veine hebben ontdekt dat het bestaat. Of soms weet je al van het bestaan, maar is het weer een beetje weggezakt.

Dat geldt niet alleen voor jou als lezer, ook op de redactie merken we dat als we over een onderwerp schrijven, dit meteen inspireert om er thuis ook mee aan de slag te gaan. Zo ook in nummer achtentwintig waarin het artikel 'betere gezondheid met minder medicatie' mij meteen op het spoor zette om een aantal dingen thuis ook eens tegen het licht te houden. Het leefstijlroer invullen met het gezin bracht bij ons thuis aan de eettafel al heel wat discussie teweeg. Mooi om te zien dat iedereen wel weer even bewust was van hetgeen waaraan gewerkt kon worden.

Ook het artikel over framewalking heeft ons meteen geïnspireerd. Het frame kende ik al jaren, maar ik had nooit bedacht dat het ook geschikt zou zijn om gewoon mee te wandelen. Je raadt het al! We zijn dagelijks druk bezig met oefenen en iedere dag komen we klein stukje verder. Grappig, want dat is nou precies waarom we Veine zijn gestart. Door inspireren en informeren hopen we dat jouw kind weer een stapje verder komt! Veel leesplezier! •





6  
KLEIN GELUK

---

10  
DOSSIER  
NIENKE OOSTERHOF

---

19  
COLUMN  
MAG IK EVEN CONTACT

---

20  
OOKLEUK

---

27  
EXTRA  
FRAME RUNNING

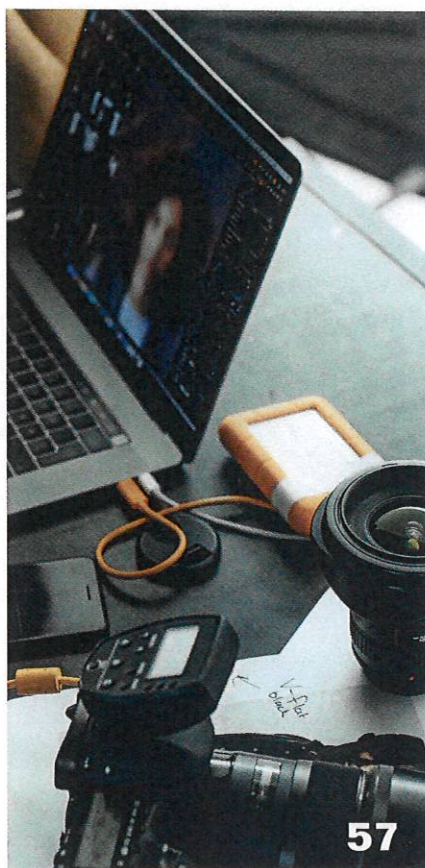
---

33  
COLUMN  
KAN JE OOK ZONDER VRAAG NAAR DE  
DOKTER?

---

35  
EXTRA  
EEN COMPUTERSPEL VOOR BRUSSEN

---



41  
COLUMN  
DURF JIJ HET AAN OM DE ROLSTOELBUS TE  
LATEN STAAN?

---

42  
VRAAG HET NOLANDA

---

49  
COLUMN  
REGELS VAN STAREN

---

51  
VAKANTIE  
MET DE TREIN NAAR HUIS VANUIT ITALIË

---

57  
MOOI INITIATIEF  
VERHAAL VAN EMILE PETERS, DE FOTO-  
GRAAF VAN ONZE COVERMODELLEN

---

63  
OOK CIJFERS

---

64  
KIDSPROOFPLUS  
ZOMERUITJES

---



67  
COLUMN  
HET VIJFDE WIEL

---

69  
EXTRA  
PREVENTIEVE SCREENING VOOR KINDEREN  
MET EEN INTENSIEVE ZORGVRAAG

---

75  
COLUMN  
SOS VOOR EEN GOEDE HOUDING!

---

77  
MOOI INITIATIEF  
LANDGOED NUWENHUIJS; EEN DROOM  
WORDT WERKELIJKHEID!

---

84  
CARTOON

---

85  
COLUMN  
WIJ BEWEGEN

---

86  
COLUMN VAN ANNE

---

89  
(P)APPTALK

---



"De laatste jaren zien we echter dat het frame ook voor heel andere doeleinden wordt ingezet."



# RACERUNNER OM MEE TE WANDELEN

Veel ouders kennen 'm wel, het racerunning frame, een speciaal ontwikkeld frame waarop kinderen met een beperking met weinig kracht al snel vaart kunnen maken. Er zijn al heel wat atletiekverenigingen die Frame Running aanbieden. Sommigen kinderen lopen helemaal zelf, anderen kunnen wel een stuurhulp gebruiken. Nieuw is dat het frame als normaal loophulpmiddel wordt ingezet. Doordat je met de grote wielen al snel beweging hebt, is het voor veel kinderen een geweldig hulpmiddel om mee te kunnen 'wandelen' met de rest van het gezin. >

TEKST: RENÉE RUISCH | FOTOGRAFIE: PRIVÉCOLLECTIE/STOCKBEELDEN



Een running frame is een driewielig loopframe met een borststeun en een stuur. Kinderen en volwassenen met een lichamelijke beperking kunnen zich hiermee voortbewegen door te lopen of te rennen. Het frame is ontwikkeld voor iemand met cerebrale parese en is bedoeld om mee te sporten. Inmiddels weten we uit onderzoek dat ongeveer 50% van de gebruikers een andere handicap heeft; spierziekte, brozebottenziekte, spina bifida en diverse syndromen. Als het gaat om framewalking, dan is dat geschikt voor iedereen die niet zelfstandig kan lopen. Ook voor kinderen die nu met een loopwagen lopen want dit gaat vaak relatief zwaar en is meestal niet zo geschikt voor gebruik buiten. Het frame heeft grote wielen en er zijn verschillende banddiktes mogelijk. Hoe dunner de bandjes, hoe sneller het frame is en hoe meer geschikt voor het sporten. Maar met off the road banden kun je bijvoorbeeld goed over het gras gaan. Helemaal geweldig als je gaat kamperen. Het allerbelangrijkst is dat het frame door bijna iedereen, ook door kinderen die nauwelijks kracht hebben, vooruit te krijgen is.

Je kunt een duwstok erbij bestellen, waardoor je kunt helpen met sturen en vooruitkomen. Er zit overigens alleen een handrem op die de kinderen zelf moeten bedienen, dus bij kinderen die het heel goed doen, zul je als ouder wel mee moeten rennen 😊.

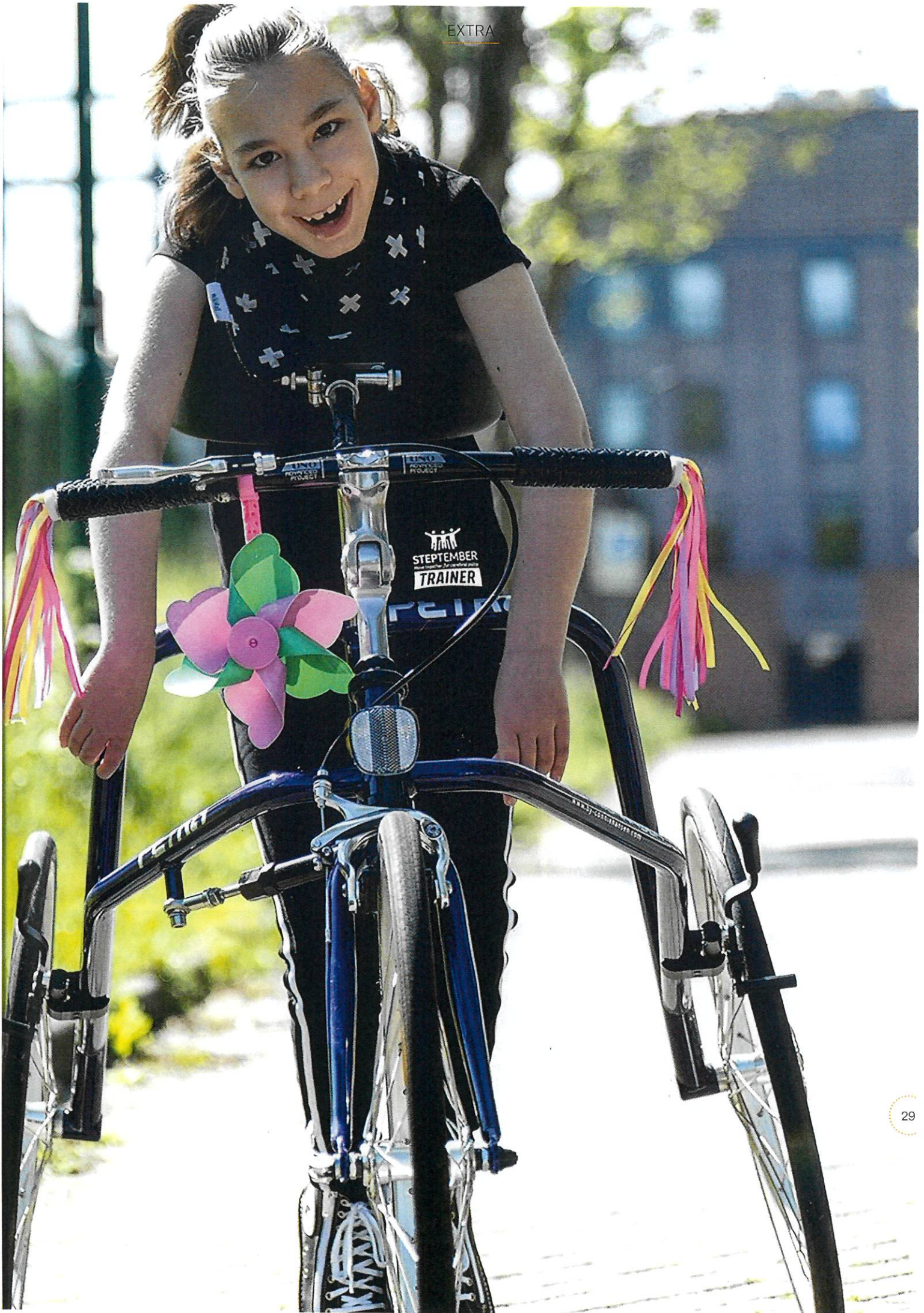
## VAN SPORTFRAME NAAR LOOPHULPMIDDEL

Petra van Schie is als voorzitter van Stichting RaceRunning Nederland waarschijnlijk wel de grootste ambassadeur van het framerunnen in Nederland. Als gespecialiseerd fysiotherapeut is ze vanuit het Amsterdam UMC, locatie VUmc al jarenlang betrokken bij de promotie van frame running als sport. Petra: "De laatste jaren zien we echter dat het frame ook voor heel andere doeleinden wordt ingezet. Een wandeling met de familie, een loopje naar de speeltuin, even langs oma of zelf naar school lopen. Het frame komt ook bij lichte aanraking of een oneffen ondergrond al snel vooruit. Heel handig voor kinderen die weinig kracht hebben!"

Natuurlijk is sporten bij een atletiekvereniging ook heel leuk. Naast het bewegen dat voor alle kinderen heel belangrijk is, komt hierbij ook een sociaal voordeel om de hoek kijken. Door met elkaar te trainen, krijgen kinderen ook contacten met anderen en dat is voor velen gewoon in de buurt vaak lastig. "Maar niet voor iedereen is het bezoeken van een sportvereniging prettig. Sommige kinderen kunnen slecht tegen de vele prikkels die ze bij zo'n club krijgen. Bovendien is het voor ouders vaak heel lastig. Zij hebben al met heel veel uitdagingen te maken en









EXTRA



"We werken op dit moment samen met de Hogeschool Utrecht (de masteropleiding kinderfysiotherapie) aan een project om juist het frame in te zetten bij heel jonge kinderen en bij kinderen met een ernstig meervoudig beperking."



VEINE



daar nog eens een sportvereniging met trainingen en wedstrijden aan toevoegen is voor veel ouders ondoenlijk. En dan moet je ook nog een vereniging die frame running aanbiedt in de buurt hebben.\*"

### **VOOR DE ALLERKLEINSTE EN VOOR EMB-ERS!**

De frames zijn er in verschillende maten dus voor elk kind of volwassene is een passend frame te vinden. Frame Running Nederland beheert een uitleenpool van meer dan 50 frames in verschillende maten. Tot nu toe kun je het frame alleen als sporthulpmiddel vergoed krijgen als je lid bent van een atletiekvereniging. Uniek sporten.nl is bezig met een uitleenpool, zij lenen vooral de frames uit aan kinderen die willen sporten. De uitleenpool van Stichting RaceRunning Nederland is er juist ook voor ouders en therapeuten die een frame willen uitproberen in de thuissituatie.

Zo kunnen ook ouders die het frame op een andere manier, een frame lenen en uitproberen.

Petra vertelt: "We werken op dit moment samen met de Hogeschool Utrecht (de masteropleiding kinderfysiotherapie) aan een project om juist het frame in te zetten bij heel jonge kinderen en bij kinderen met een ernstig meervoudig beperking. Er zijn posters, flyers en een inspiratiewaaijer gemaakt waarin allerlei voorbeelden staan waar je het frame voor kunt inzetten. Er zijn stickers op de frames geplakt met een QR-code die je kunt scannen. Je krijgt dan een filmpje met de instructies hoe je het frame kunt instellen. Handig, zo raakt de gebruiksaanwijzing nooit kwijt en is altijd bij de hand!" •

#### **\*HANDIGE LINKS**

Website Frame Running: [framerunning.nl](http://framerunning.nl)

Project Hogeschool Utrecht: [www.hu.nl/onderzoek/projecten/de-framerunner-voor-jonge-kinderen-met-een-ernstige-lichamelijke-beperking](http://www.hu.nl/onderzoek/projecten/de-framerunner-voor-jonge-kinderen-met-een-ernstige-lichamelijke-beperking)