

Framerunners bij Elver!

Afgelopen april en mei dit jaar heeft Elver 4 framerunners mogen lenen van Frame Running Nederland (via Rollick). Zowel interne als externe cliënten hebben zo kennis kunnen maken met deze mooie manier van verplaatsen, onder leiding van ons, Annerieke van Ampting (fysiotherapeut) en Anne-Katrien Lijkendijk (bewegingsagoog). We hebben een aantal momenten georganiseerd op dagbesteding om cliënten en/of begeleiders te enthousiasmeren, om vervolgens samen de geschikte cliënten op de juiste maat frame te helpen.

Het doel van ons is om cliënten meer te laten bewegen tijdens of naar dagbesteding. Zodat het meer vanzelfsprekend wordt dat cliënten tijdens het rondje wandelen of een taak volbrengen, dit lopend doen in een frame runner, ipv zittend in de rolstoel. Maar ook de inzet van de frame fietsen in de avonduren op woningen, om zo lekker in beweging te zijn.

Zowel binnen als buiten het dagbestedingsgebouw op het hoofdterrein van Elver gingen er sommigen er als een speer vandoor, soms zelf boven verwachting van begeleiding. Wat we regelmatig hoorden was; "Dit zit toch niet lekker, het is veel te moeilijk". Maar ook zij waren positief nadat ze het zelf geprobeerd hadden. Voor sommigen was dit een eerste ervaring om zich zo te verplaatsen. Dit bracht enthousiasme van zowel cliënten als hun begeleiders met zich mee. Zo kwam de vraag vanuit een woongroep dat er bij hun een sponsorloop werd georganiseerd en konden 2 cliënten van ons mee doen met de frame fiets, zo waren ze sneller of meer zelf in beweging, heel leuk!

Tijdens fysio behandelingen en de beweegmomenten zijn de runners ook ingezet in de leenperiode. Voor sommige cliënten zijn ze een meer geschikt verplaatsingsmiddel dan een loopwagen, omdat deze wendbaarder zijn en een minder grote draaicirkel hebben, echter moeten ze dan wel kunnen sturen.

Aan het eind van het leentermijn hebben we de cliënten uitgedaagd om een rondje om het dagbestedingsgebouw te lopen, dat was voor sommige cliënten een hele uitdaging. Maar ze hebben het allemaal gehaald en gingen met een medaille en applaus naar huis. Heel erg leuk!

Dat dit zo'n groot succes was hadden we niet verwacht. We zijn bezig met het vervolg, we hopen met sponsoring een aantal Frame runners op Elver aan te schaffen!

