

Een korte terugblik op een succesvolle 25^{ste} editie van de Camp & Cup in Denemarken (10 t/m 17 juli 2022 in Kopenhagen)

De Nederlandse equipe bestond dit jaar uit 8 deelnemers met als inzet kennismaken en trainen met gelijkgestemden, lol maken en wedstrijden lopen. En alle drie de doelen zijn behaald! In een ontspannen sfeer werd er getraind met meer dan 110 atleten uit 13 verschillende landen waaronder, Brazilië, Taiwan, USA en vele Europese landen. Bij de Nederlandse ploeg zaten nieuwkomers en oudgedienden met een hele hoop ervaring wat goed van pas kwam. Het weer was fantastisch, droog met af en toe een buitje en een zonnetje op z'n tijd. De maandag t/m woensdag staan altijd in het teken van trainen waarbij met name geoefend wordt op scherpte en techniek bij het starten en goed kracht zetten. 's Woensdag is ook de officiële opening van de competitie welke dit jaar voor de 25^{ste} keer gehouden werd. En dan neemt de spanning toe voor de donderdag, vrijdag en zaterdag, de wedstrijden! We mogen supertrots zijn op ons team, we zijn als tweede geëindigd op de medailleladder en hebben 17 gouden, 7 zilveren en 3 bronzen plakken mee naar huis genomen, petje af atleten!

Enthousiast geworden, check de site van FrameRunning.nl voor info over de editie van 2023 en meld je aan. Sporten en lol maken gaan hand en hand tijdens deze Cup, wil je tussentijds meer weten? neem dan gerust contact op via de mail met Cor van Brouwershaven cor.vanbrouwershaven@aac61.nl



