

Beste organisatoren,

Allereerst zullen wij ons even voorstellen, wij zijn de atletencommissie van Frame Running Nederland. Er is ons allemaal iets overkomen waardoor wij van gezonde mensen die lekker konden sporten te maken kregen met een enorme uitdaging om weer te kunnen sporten of te kunnen blijven sporten.

Wij zijn echter niet bij de pakken neer gaan zitten en op zoek gegaan naar mogelijkheden. Deze hebben wij gevonden in de sport Frame Running. Met behulp van het running frame (framerunner) zijn wij in staat gebleken onze doelen en ambities weer te behalen of zelfs te vergroten. Wij dagen onszelf uit om onze grenzen te verleggen, trainen meerdere keren per week en nemen het sporten zeer serieus. Hierdoor hebben wij de wens om als volwaardig deelnemer te kunnen deelnemen aan wedstrijden en evenementen.

Inmiddels zien wij in het hele land bij steeds meer loopevenementen een G-Loop op het programma staan waar gelukkig ook steeds vaker atleten met een running frame aan kunnen deelnemen. Dit juichen wij natuurlijk enorm toe want wat is er mooier dan iedereen de kans te geven om mee te kunnen doen aan een wedstrijd of evenement.

Naast de atleten die zich prima thuis zullen voelen bij een G-loop zijn er echter ook atleten die ondanks dat ze niet zonder running frame kunnen rennen niet binnen dat "hokje" passen. Wij zijn er daar een aantal van en hopen met onze ervaringen het mogelijk te maken dat framerunners bij steeds meer loopevenementen toegelaten worden op elke afstand. Want wij denken dat als het parcours geschikt is, dit met minimale aanpassingen prima mogelijk zal zijn.

Helaas lopen wij er nog vaak tegen aan dat organisatoren niet open staan voor deelnemers met een running frame of dat wij alleen welkom zijn voor een G-loop over een afstand van maximaal 1 kilometer. Daar halen de meesten van ons de loopschoenen niet voor uit de kast en het frame niet voor uit de schuur. Wij willen op zijn minst 5 kilometer kunnen lopen maar liever nog 10 kilometer of meer. Gelukkig zijn er inmiddels een aantal organisaties die denken in mogelijkheden en oplossingen. Hierdoor hebben de meesten van ons inmiddels deel kunnen nemen aan een halve marathon. Dit is echter nog maar beperkt mogelijk waardoor wij er vaak lange afstanden voor moeten reizen. Zo jammer terwijl er genoeg leuke evenementen bij onszelf om de hoek zijn waar wij aan de kant moeten staan toekijken.

Onze wens is dan ook dat in het hele land bij alle loopevenementen waarvan het parcours geschikt is framerunners op elke afstand worden toegelaten. Atleten zijn zelf samen met hun trainer heel goed in staat in te schatten welke afstand zij op een verantwoorde manier aan kunnen. Met een kleine aanpassing, zoals 2 minuten eerder starten dan de groep is dat zonder problemen mogelijk en zal het voor zowel de valide als mindervalide atleten geen gevaarlijke situaties opleveren, maar wel een mooie inclusiviteit.

Nog even ter informatie: De snelste framerunners lopen vaak iets minder hard dan de snelste valide atleten. Als framerunners iets eerder kunnen starten is er ook met meerdere framerunners op een afstand voldoende ruimte voor de snellere valide atleten om ons te kunnen passeren.

Wij hopen dat u na het lezen van deze brief met ons naar de mogelijkheden voor uw evenement wilt kijken. Als u twijfelt over de toegankelijkheid van het parcours dan zijn er door het hele land inmiddels Frame Running groepen waarvan trainers of atleten het parcours van tevoren kunnen en willen verkennen.

Voor meer informatie over Frame Running verwijzen wij u ook graag naar: www.framerunning.nl

Wij zien uw reactie graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Atletencommissie Frame Running Nederland