



Gebruikerstips voor onderhoud van het running frame

Wekelijks:

- ✓ Controleer de bandenspanning.
- ✓ Pomp de banden op tot 4.0 Bar.
- ✓ Controleer of de wielassen zijn aangedraaid.
- ✓ Controleer de rem en stel bij wanneer nodig.
- ✓ Controleer of alle moeren en bouten op het frame en de borststeun zijn aangedraaid.
- ✓ Controleer de bouten van het zadel.

Eenmaal per 6 maanden:

- ✓ Controleer regelmatig of de instellingen van het frame nog goed zijn.
- ✓ Het running frame moet worden schoongemaakt en gecontroleerd na het rijden in grind, zand of zout.
- ✓ Reinig verchromde onderdelen met een vochtige doek en maak droog. Je kunt daarna eventueel een roestremmer gebruiken.
- ✓ Controleer of de velgen, spaken en naven schoon zijn en goed functioneren.
- ✓ Voorzie de bouten van wat vet (vaseline).
- ✓ Controleer op versleten onderdelen en vervang deze.
- ✓ Controleer regelmatig op roest en tekenen van scheurtjes in het metaal of andere schade.

