

“Wij dromen van een samenleving waarin kinderen met en zonder handicap samen opgroeien en dus ook samen sporten”



Ontvang € 5.000 voor jouw club!

Stichting het Gehandicapte Kind zet zich in voor kinderen met een handicap. Onze ambitie is duidelijk: **Geen kind zonder vriendjes!** Met het programma **Samen Sporten** zorgen we dat kinderen met een beperking kunnen sporten bij de club in hun buurt. **Samen met clubs** kijken we wat er nodig is om kinderen met een handicap mee te kunnen laten doen.

Door samen te sporten leren kinderen van elkaar. Kinderen zonder beperking raken gewend aan het onbekende en gaan het vanzelfsprekend vinden dat kinderen met een beperking kunnen sporten en **meedoen in de samenleving**. Ook al doen ze sommige dingen een beetje anders. Zowel voor kinderen met als zonder een handicap, is sporten veel meer dan alleen maar trainen, het is het **gevoel bij een vereniging te horen**, mee te doen aan verenigingsactiviteiten, uitkijken naar wedstrijden en **samen plezier maken** op de vereniging.



**Een handicap beperkt een kind niet voor het leven.
Buitengesloten worden doet dat wel.**

Doe een aanvraag!

Voor het derde jaar op rij stellen wij maximaal € 5.000 beschikbaar per atletiekvereniging die Frame Running aanbiedt of wilt opstarten én een goed plan heeft om te zorgen dat kinderen met en zonder beperking elkaar **regelmatisch ontmoeten op de vereniging**. Dat kan door letterlijk samen te sporten, maar ook door het mogelijk te maken dat kinderen met een handicap aan álle activiteiten kunnen meedoen. Denk aan aangepast sportmateriaal, aanpassingen aan het clubhuis of Advies op maat door een adviseur.

Hoe het werkt

We hanteren een **maximum van € 5.000** per aanvraag. Bekijk de 6 criteria hieronder. Voldoet jouw vereniging en initiatief aan deze criteria? Dien dan jouw projectplan en begroting in **vóór 31 maart 2024**.

6 criteria

- De aanvraag wordt ingediend door een privaatrechtelijke rechtspersoon, dat wil zeggen dat jouw vereniging beschikt over statuten, KvK-uitreksel, jaarrekening en een bankrekening;
- Het belangrijkste doel van het project is dat kinderen met en zonder beperking elkaar wekelijks ontmoeten op de sportvereniging.
- De vereniging biedt al Frame Running aan voor kinderen of jongeren tot 18 jaar of wilt dit "inclusief" opstarten (dat kan ook al met enkele kinderen);
- Het idee heeft een duurzaam karakter. In het plan wordt aandacht besteed aan hoe het project na dit jaar kan worden vervolgd;
- Kinderen met en zonder beperking (en hun ouders) zijn betrokken bij de opzet en uitvoer van het plan;
- Het project start binnen een half jaar na toekenning.

Advies op maat

Veel clubs willen graag samen sporten. Maar waar begin je? Hoe kunnen we de hele vereniging betrekken? Wat is er mogelijk? Vaak is er geen geld nodig, maar wel professioneel advies en ondersteuning.

Het is een traject op maat waarbij een gespecialiseerde trainer van de AtletiekUnie de vereniging ondersteunt bij het vergroten van ontmoetingen tussen kinderen met en zonder beperking en zorgen dat ieder kind zich welkom voelt en volwaardig onderdeel is van de club.

Voorbeelden zijn: Samen aan de slag met een inclusieve training; in gesprek met het bestuur over de inclusieve clubcultuur; wensen en behoeften van ouders en kinderen inventariseren; clubactiviteiten toegankelijker te maken.

De club heeft na de begeleiding tips, inspiratie en ervaring opgedaan met samen sporten en er ligt een concreet plan om aan de slag te gaan.



Samen Sporten maakt het verschil!



Doe een aanvraag!

Alle aanvragen worden eerst getoetst op haalbaarheid, wij vragen je daarom eerst een projectplan, en begroting aan te leveren **vóór 31 maart 2024**. Mail naar samensporten@gehandicaptekind.nl o.v.v. Call Framerunning kids jaar 3.

Na goedkeuring zullen we je vragen je aanvraag officieel in te dienen via ons aanvraagprotaal tussen 1 en 15 april 2024. Naast het projectplan en begroting hebben we dan ook de volgende gegevens nodig:

- KvK-uittreksel van de vereniging (maximaal 1 jaar oud);
- Statuten;
- Jaarrekening;
- Kopie bankafschrift (niet ouder dan drie maanden).



Vragen of hulp nodig?

Vragen of hulp nodig bij het bedenken en schrijven van het plan en het maken van de begroting? Neem gerust contact op met Stichting het Gehandicapte Kind via samensporten@gehandicaptekind.nl of bel naar 020-6791200 voor persoonlijk advies van team Samen Sporten. Op de landelijke inspiratiedag van 30 maart is er ook een adviseur van Stichting het Gehandicapte Kind aanwezig om je projectaanvraag te bespreken.



Voorbeelden ter inspiratie

Ter inspiratie hieronder een aantal voorbeelden van verenigingen die op verschillende manieren aan de slag gaan met samen sporten op de atletiekvereniging:

- **AV Archeus** gaat in Winterswijk elke week een extra spel- en krachttraining aanbieden voor kinderen met en zonder beperking. Met het budget heeft de club aangepaste sportmaterialen aangeschaft en er is voldoende begeleiding waardoor het voor alle kinderen leuke én uitdagende trainingen zijn.
- **AV Cialfo** wil Frame Running op de club laten groeien en zij doen dat graag zo inclusief mogelijk. Door aan hun verenigingsmanager extra uren ter beschikking te stellen en trainers op te leiden over Frame Running en inclusief sporten gaan ze samen sporten op de club verder uitrollen.
- **AV Hollandia** gaat in Hoorn de kantine fysiek toegankelijk maken voor alle leden. De sportkantine van AV Hollandia ligt op de eerste verdieping. Door het toegankelijk maken van de sportkantine krijgen kinderen met én zonder beperking de mogelijkheid elkaar voor en na de training te ontmoeten en vrienden te maken. Ook worden andere activiteiten binnen de vereniging op deze manier toegankelijk gemaakt voor alle leden.
- **AV '47** zet zich in Boskoop in voor samen sporten door deze aanpak centraal te zetten binnen de club. Samen trainen en deelnemen van kinderen met een handicap aan de activiteiten met de reguliere groepen zorgen voor inclusief sporten. Zoals de lichtjesloop die de club jaarlijks rond kerst organiseert. Ook zijn zij financieel ondersteund bij de aanschaf van crosswielen voor de runningframes, zodat maatjes (kinderen met een handicap en een buddy) samen kunnen framerunnen in het nabijgelegen natuurgebied Bentwoud.



Stichting het
Gehandicapte
Kind

Hoe sport je
samen?
Laat je inspireren
door deze 9 tips!

Tips, ideeën en nog meer voorbeelden

Stichting het Gehandicapte Kind heeft een websitepagina inclusief sporten! Op deze pagina vind je naast inspirerende verhalen en video's ook handige samen sporten tips en een inspiratieboek Frame Running vol met voorbeelden van oefeningen, trainingen en workshops maar ook verhalen, tips en ideeën. Neem snel een kijkje op:

<https://gehandicaptekind.nl/inclusiefsporten>

Stichting het Gehandicapte Kind

Wibautstraat 212-214 1091 GS Amsterdam KvK: S 41199157 | IBAN NL76 RABO 0334 4334 44