



**RACE  
RUNNING**



Jaarverslag 2023

Stichting Frame Running Nederland

*(officiële naam nog RaceRunning Nederland)*

## Voorwoord

Dit is het vierde jaar dat Frame Running Nederland een Stichting is; de Stichting is op 12-12-2019 opgericht en heeft een ANBI status. In dit jaarverslag zal eerst vermeld worden welke projecten via de Stichting zijn verlopen en gefinancierd werden door Dirk Kuyt Foundation (IT4Kids) en de Hersenstichting. Andere projecten van het Frame Running team verliepen via de afdeling revalidatiegeneeskunde van Amsterdam UMC, locatie VUmc en werden gefinancierd vanuit Stichting het Gehandicapte Kind, FNO Klein Geluk en Zorg en Zekerheid. De daarbij behaalde resultaten kunnen niet los gezien worden van de Stichting, maar omdat de financiering via Amsterdam UMC liep, is dit niet allemaal terug te vinden in het financiële jaarverslag. Wij willen echter wel graag beschrijven wat het Frame Running team bereikt heeft in het afgelopen jaar en vermelden dan ook de resultaten van alle projecten kort.

Het jaar 2023 was weer een heel bijzonder jaar voor Frame Running Nederland. Dit jaar werd de mijlpaal van 50<sup>ste</sup> atletiekvereniging met een Frame Running groep bereikt! Dit feestje werd op 20 december 2023 samen met onze hoofdsponsor Stichting het Gehandicapte Kind gevierd bij AV Altena Road Runners in Sleeuwijk. Naast AV Altena Road Runners zijn er nóg drie nieuwe verenigingen gestart met een Frame Running groep, en wel AV Edam in Edam, AV Scheldesport in Terneuzen en AV PEC-1910 in Zwolle.

Het totaal aantal Frame Running atleten dat bij een atletiekvereniging sport steeg van 492 (dec 2022) naar 521 (dec 2023), waarvan respectievelijk 182 en 207 volwassenen. Daarnaast zijn er nog een onbekend aantal atleten die zelfstandig met het running frame lopen. Bij 11 verenigingen is inmiddels een aparte groep voor volwassen atleten actief. Om nog meer volwassenen te inspireren om aan Frame Running te gaan doen, hebben we ook dit jaar weer clinics voor volwassenen georganiseerd in revalidatiecentra en woonvormen.

In 2023 hebben we weer onze jaarlijkse Frame Running activiteiten kunnen organiseren. Zo werd op 25 maart 2023 de zesde Inspiratiedag gehouden in Amersfoort en op 23 september 2023 vond de landelijke Frame Running Cup plaats bij AV Cialfo in Epe. De Cup die eerder gepland was in Bergen op Zoom kon helaas door extreem warm weer geen doorgang vinden.

Dit jaar konden we gelukkig ook weer de baan op na het aflopen van alle beperkingen door de COVID19 pandemie van 2020-2022. Er werden vier wedstrijden voor de Dirk Kuyt Foundation Regiocompetitie (gefinancierd door IT4Kids) gehouden. Een negental Frame Running atleten is

afgereisd naar de Camp&Cup in Denemarken, welke van 19 t/m 26 juli 2023 werd gehouden in Frederiksberg, bij Kopenhagen. Ook was Frame Running goed vertegenwoordigd als side event bij het ONK in Eindhoven. Het allereerste Run&Roll event van De Zonnebloem op Papendal was een groot succes.

In 2023 hebben we veelvuldig contact gehad met medewerkers van de Atletiekunie. De basiscursus Frame Running training is tweemaal gegeven (in Zwolle en Den Haag), en de nieuw ontwikkelde Samen Sporten workshop eenmaal (in Vught). Nelleke Koppelaar heeft Frame Running kennismakingsclinics verzorgd op de Dag van de Atletiek (18 maart 2023) en de Looptrainersdag (4 november 2023). Daarnaast zijn er twee Nederlandse classifiers opgeleid en zijn de eerste Frame Running atleten geclassificeerd.

Er verschenen artikelen over Frame Running in het [Dwarslaesie Magazine](#), [Revalidatie Magazine](#), [Alles over Sport](#) en in het digitale [Spina Bifida Magazine](#).

Wetenschappelijke resultaten over Frame Running onderzoek zijn gepresenteerd bij het EACD in Ljubljana (24-27 mei 2023) met zowel een presentatie als een poster, bij het NVFK congres op 2 juni 2023 in Papendal met twee posters en op de World Ability Sport Conference op 20 en 21 oktober 2023 in Edinburgh in Schotland met een presentatie.

Als klap op de vuurpijl won het Frame Running team de Societal Impact Award van Amsterdam Movement Sciences welke op 23 maart 2023 werd uitgereikt in het Tropen Instituut in Amsterdam.

Veel leesplezier!



Petra van Schie

Voorzitter Stichting Frame Running Nederland

## Inleiding

### Doel van Stichting Frame Running Nederland

#### **Missie**

Stichting Frame Running Nederland vindt dat mensen met een (ernstige) lichamelijke aandoening met een mobiliteitsbeperking een actief leven moeten kunnen leiden en aan sport moeten kunnen doen bij een reguliere vereniging met behulp van een running frame. Zij sporten dan samen met mensen zonder beperking. Hierdoor maken zij onderdeel uit van de maatschappij en hebben zij meer sociale contacten.

#### **Visie**

De langetermijnvisie van Stichting Frame Running Nederland is dat álle mensen (kinderen, jongeren en volwassenen) uit de doelgroep in Nederland de mogelijkheid hebben in hun eigen woonomgeving lid te worden van een reguliere sportvereniging en daar aan Frame Running te doen. Het uiteindelijke en lange termijn doel van Stichting Frame Running Nederland is structurele borging van Frame Running als para-atletiek sport binnen reguliere atletiekverenigingen, onder auspiciën van de Atletiekunie.

#### **Doelgroep**

De primaire doelgroep voor de Stichting Frame Running Nederland bestaat uit alle kinderen (en hun ouders), jongeren en volwassenen met een chronische aandoening die niet zelfstandig kunnen lopen of rennen. Het betreft personen die (regelmatig) een loophulpmiddel en/of (deels) een rolstoel gebruiken, of wel zelfstandig kunnen lopen maar vallen als zij gaan rennen. Hierbij kun je denken aan kinderen, jongeren of volwassenen met o.a. Cerebrale Parese, Spina Bifida, niet aangeboren hersenletsel/hersenbloeding, Multiple Sclerose, spierziekten, amputaties, stofwisselingsziekten of syndromen. Secundaire doelgroep zijn trainers en bestuursleden bij sportverenigingen en professionals in instellingen waar de primaire doelgroep naar school gaat, revalideert of woont.

## Projecten in 2023 via Stichting Frame Running Nederland

### Project 1. Dirk Kuyt Foundation Regio competitie en Landelijke Cup

In 2021 is een regionale Frame Running competitie opgestart met financiering vanuit de Dirk Kuyt Foundation en IT4Kids. Hiermee bieden we de Frame Running atleten van (over het algemeen) kleine trainingsgroepjes de kans om andere Frame Running atleten te ontmoeten en zich eens met andere atleten te meten.



*Deelnemers aan de regiocompetitie in Den Haag*

In 2023 zijn er vier wedstrijden georganiseerd in Den Haag, Etten-Leur, Hoorn en Nijmegen. Alle wedstrijden werden primair georganiseerd voor verenigingen in de eigen regio, maar atleten uit andere regio's mochten ook aan elke wedstrijd meedoen. Helaas is het niet gelukt om in alle 7 regio's een wedstrijd te organiseren. We hopen dat in 2024 wél alle 7 regio's minimaal 1 wedstrijd organiseren.

Op onze nieuwe website hebben we een speciale pagina aangemaakt met alle benodigde documenten, zodat elke organiserende vereniging deze nu gemakkelijk kan vinden en downloaden: [Dirk Kuyt Foundation regiocompetitie | Frame Running](#). Op onze website en

daarmee ook via de nieuwsbrief en via sociale media hebben wij het volgend bericht gedeeld: [Verslag van Dirk Kuyt Foundation Regiocompetitie bij AV Cifla | Frame Running.](#)

Op woensdag 7 juni 2023 waren Nelleke Koppelaar en Ellen Naastepad (Frame Running trainers bij respectievelijk AV Statina en AV Olympus '70) namens Frame Running Nederland aanwezig op de IT4Kids sportdag in het Olympisch Stadion in Amsterdam. Zij verzorgden daar een clinic Frame Running.

### Landelijke Cup

Op 10 juni 2023 was de Dirk Kuyt Foundation Landelijke Frame Running Cup gepland bij AV Spado in Bergen op Zoom. Wegens uitzonderlijke weersomstandigheden (véél te warm) kon deze helaas niet doorgaan. Gelukkig was AV Cialfo in Epe bereid om op 23 september 2023 alsnog de Cup op korte termijn na de zomervakantie te organiseren. Ambassadeur van Dirk Kuyt Foundation Pim Brouwers was ook aanwezig (zie foto). Evenals een koffiebar, frietkraam en ijscoman! [Hier](#) kun je het verslag lezen.



**Project 2. "Samen sporten met het running frame, nu ook voor volwassenen", gefinancierd door Dirk Kuyt Foundation, Zorg en Zekerheid en de Hersenstichting**



Dirk Kuyt Foundation, Zorg en Zekerheid en de Hersenstichting financierden ons project dat erop gericht was om nog meer volwassenen te stimuleren om aan Frame Running te doen. We ondersteunden atletiek- of wandelverenigingen bij het opzetten van een Frame Running groep specifiek voor volwassenen, en het laten deelnemen van volwassen Frame Running atleten in de reguliere trainingsgroepen. In 2023 is AV Edam gestart met een Frame Running groep die grotendeels uit (jong)volwassenen bestaat.



Om potentiële atleten kennis te laten maken met Frame Running zijn wij aanwezig geweest om clinics te geven op sportdagen, zoals de Mobility Clinic in Apeldoorn (1 april 2023; *zie foto 1 en 2 hierboven*), de Landelijke Dag van CP Nederland in Nijmegen (15 april 2023; *zie foto 3 hierboven*), het Run&Roll event van de Zonnebloem op Papendal (6 oktober 2023) en de TP/A (Team Para-Aletiek) sportdag in Assendelft (5 november 2023).

Daarnaast hebben we een groot aantal volwassen atleten ondersteund die contact met ons opnamen omdat zij een frame wilden uitproberen in hun huiselijke omgeving.



*Deelnemers aan de Frame Running clinic tijdens het Run&Roll event op Papendal.*

Om revalidanten en zorgprofessionals kennis te laten maken met Frame Running hebben wij clinics gegeven bij revalidatiecentra Vogellanden in Zwolle (16 maart 2023), Adelante in Hoensbroek (17 april 2023) en Basalt in Leiden (11 mei 2023). Tijdens deze clinics was er ook altijd een volwassen Frame Running atleet aanwezig als ervaringsdeskundige. Na afloop kregen alle deelnemers een flyer met daarop de verenigingen in hun omgeving waar zij aan Frame Running kunnen gaan doen. Vanuit deze clinics zijn er volwassen revalidanten doorgestroomd naar een atletiekvereniging in hun regio om aan Frame Running te gaan doen.



Op 8 juni 2023 heeft Petra van Schie op uitnodiging van AISS (Amsterdam Institute Sport Science) een presentatie getiteld 'Frame Running, road to success' verzorgd op het Only Friends Sportcenter in Amsterdam. In de nieuwsbrief van Special Heroes (december 2023) heeft een kort bericht over Frame Running gestaan.



### **Project 3. Opleidingen in samenwerking met de Atletiekunie**

Frame Running is een para-atletieksport. De samenwerking met de Atletiekunie is dit jaar nog verder geïntensiveerd. Met een aantal nieuwe medewerkers hebben wij regelmatig contact over het aanbieden van scholingen, de ondersteuning van atletiekverenigingen



die Frame Running aanbieden en het mogelijk maken van deelname van framerunners aan verschillende loopevenementen. De eerder ontwikkelde Basiscursus voor Frame Running trainers is dit jaar tweemaal gegeven bij AV PEC1910 in Zwolle (2 september 2023) en bij Haag Atletiek in Den Haag (12 november 2023). Ons teamlid Nelleke Koppelaar is vaste docent voor deze cursus. Zij was ook namens Frame Running Nederland aanwezig met een workshop bij de Dag van de Atletiek op 18 maart 2023 en de Looptrainersdag op 4 november 2023.

De door Stichting het Gehandicapte Kind en Sybrigje Westerhof (opleider bij de Atletiekunie) nieuw ontwikkelde Samen Sporten workshop werd eenmaal gegeven in Vught op 19 april 2023. Sybrigje Westerhof heeft namens de Atletiekunie en met onze input een e-learning Frame Running ontwikkeld. Deze e-learning zal vanaf januari 2024 beschikbaar zijn.

In 2023 is internationaal de stap gemaakt naar erkenning voor Frame Running. In Nederland zijn twee Nederlandse classifiers opgeleid voor het classificeren van Frame Running atleten, en zijn de eerste Frame Running atleten daadwerkelijk officieel geclassificeerd.

### **Project 4: Clinics op mytylscholen**

In samenwerking met Stichting BEN (Basketball Experience Nederland) heeft Frame Running Nederland een clinic gegeven op een school voor speciaal onderwijs in Vught. Zo konden de kinderen kennis maken met het frame op hun school, zodat zij de eventuele overstap naar een vereniging gemakkelijker kunnen maken. Daarnaast kan het frame ook gebruikt worden in bv de gymles of tijdens pauzemomenten. Mogelijk worden in 2024 meer clinics op mytylscholen aangeboden.



## **Projecten door het Frame Running team via afdeling Revalidatiegeneeskunde van Amsterdam UMC, locatie VUmc**

Naast de projecten die via de Stichting verliepen, werden ook projecten uitgevoerd door het Frame Running team vanuit de afdeling Revalidatiegeneeskunde van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Deze projecten werden gefinancierd door onze hoofdsponsor Stichting het Gehandicapte Kind (voor het Frame Running Kids project), en Dirk Kuyt Foundation, FNO Klein Geluk, de Hersenstichting en Zorg en Zekerheid (onze projecten voor volwassenen). De resultaten van deze projecten worden in het kort hieronder beschreven.

### **Project A. 'Frame Running Kids', gefinancierd door Stichting het Gehandicapte Kind**

Stichting het Gehandicapte Kind is al vele jaren onze hoofdsponsor. Sinds zomer 2021 werken wij nauw samen aan het driejarige project Frame Running Kids, dat als doel heeft om jeugdige framerunners inclusief samen te laten sporten met kinderen zonder beperking. Inclusie van jeugdige



Frame Running atleten in de vereniging en ook in de maatschappij is belangrijk en verdient extra aandacht omdat het niet vanzelf gaat. Binnen het project is er specifiek aandacht voor inclusie van kinderen door het organiseren van workshop/nascholing voor Frame Running trainers en andere betrokkenen van verenigingen. Atletiekverenigingen kunnen een projectaanvraag gericht op inclusie van kinderen indienen bij het Gehandicapte Kind en zo maximaal €5.000 gefinancierd krijgen.

Wij hebben AV Altena Road Runners in Sleeuwijk, AV PEC1910 in Zwolle en AV Scheldesport in Terneuzen helpen opstarten met een Frame Running groep. Op 22 september 2023 hebben we een clinic gehouden bij Edam Atletiek.

Wij hebben clinics verzorgd op de Landelijke Dag van CP Nederland op 15 april 2023 in Nijmegen en op de Landelijke Dag van Spina Bifida (SBH) op 13 mei 2023 in Baarn. Vanuit deze dagen zijn er nieuwe atleten bij bestaande verenigingen gaan sporten.

Om ook kinderfysiotherapeuten te inspireren kinderen op Frame Running te attenderen, waren we aanwezig op het NVFK congres in Papendal op 2 juni 2023 met twee posters en frames (zie foto).

De landelijke Inspiratiedag met als thema 'Samen Sporten' die wij samen met Stichting het Gehandicapte Kind organiseerden op 25 maart 2023 was een groot succes; lees [hier](#) een verslag van de dag.



### **Project B. 'Uit de rolstoel, in beweging!', gefinancierd door FNO Klein Geluk**

FNO Klein Geluk financiert ons 1,5 jaar durend project (januari 2023-juni 2024) om ook bewoners en professionals van woonvormen kennis te laten maken met het running frame. Het doel is vooral om een actieve leefstijl te promoten, en de mogelijkheden van het gebruik van het frame in het dagelijks leven te laten ervaren.



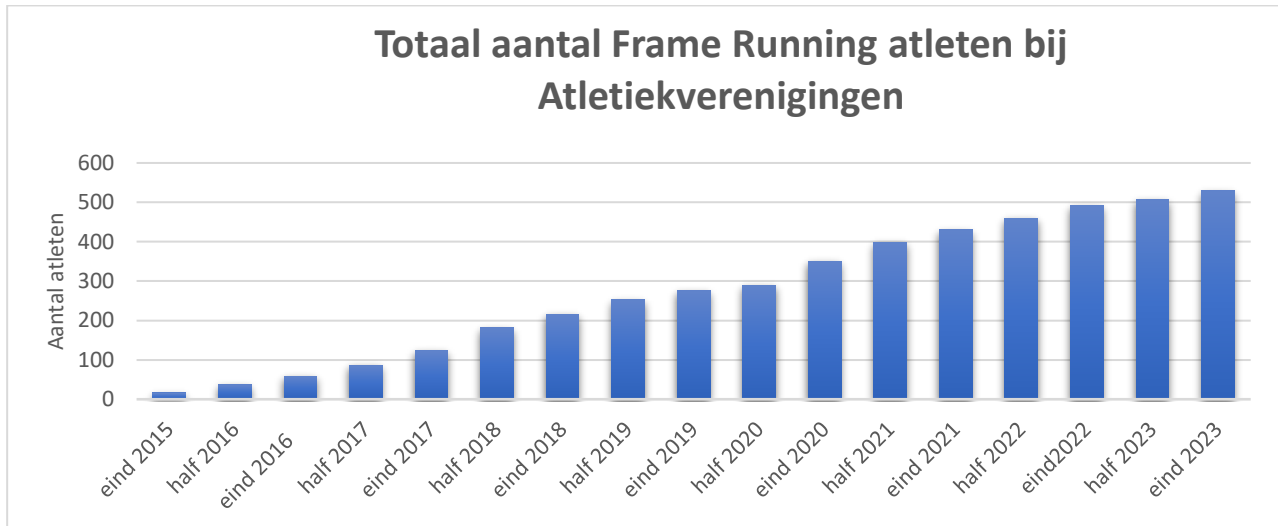
Wij hebben clinics gegeven in [Gemiva](#) in Nieuwerkerk (30 mei 2023), 's [Heeren Loo](#) in Noordwijk (12juni 2023), 's [Heeren Loo](#) in Groningen (14 juni 2023) en 's [Heeren Loo](#) in Hoogeveen (9 november 2023). Na de clinics bleven enkele frames nog wat langer staan bij de centra, zodat nóg meer mensen hiervan gebruik konden maken. Vervolgens hielpen we zorgprofessionals bij het aanvragen van financiering voor eigen frames.

Ter voorbereiding op de clinic hebben we een Frame Running Magazine gemaakt, specifiek voor deze doelgroep. Daarnaast hebben we een werkbeschrijving gemaakt zodat zorgprofessionals ook zelf, zonder onze hulp, een clinic kunnen organiseren.

Een mooi vervolg van deze clinics was dat er een groep atleten als pilot is gaan sporten bij Groningen Atletiek. Ook in Hoogeveen wordt gewerkt aan gaan trainen bij de atletiekvereniging.

## Resultaten vergroten van het aantal Frame Running atleten

Voor 2023 was de ambitie het aantal Frame Running atleten te vermeerderen met 50 atleten. Sommige trainingsgroepen hebben een klein aantal atleten. Dit maakt een groep kwetsbaar. Wanneer één deelnemer stopt of geblesseerd raakt, wordt de groep soms zo klein dat een leuke, goede training niet meer mogelijk is en de groep mogelijk zou worden opgeheven. In 2023 is het aantal Frame Running atleten gegroeid van 492 in december 2022 (waarvan 184 volwassenen) naar 521 in december 2023 (waarvan 207 volwassenen).



*Het aantal Frame Running atleten bij verenigingen sinds de start van Frame Running in Nederland*



*Atletiekverenigingen (rode logo's) en sportverenigingen voor mensen met een beperking (blauwe logo's) met een Frame Running groep*

## Publiciteit

In 2023 heeft Frame Running Nederland 12 nieuwsbrieven en 2 nieuwsflitsen verstuurd en vele Facebook berichten geplaatst. Het aantal volgers op Facebook is gestegen van 1328 naar 1404, op X (voorheen Twitter) van 189 naar 191 en op Instagram van 594 naar 624. De website

<https://framerunning.nl> werd met behulp van 2xCeed continue up-to-date gehouden. Trainers, ouders en potentiële atleten weten ons steeds vaker te vinden via e-mail of telefonisch. Er verschenen mooie artikelen over Frame Running in [Dwarslaesie Magazine](#), [Revalidatie Magazine](#), [Alles over Sport](#) en het digitale [Spina Bifida Magazine](#).

## Onderzoeksproject 'Het effect van Frame Running op beginnende atleten'.

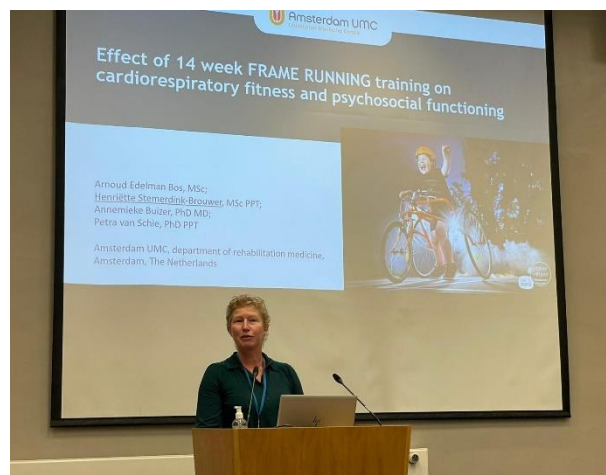


Johanna Kinderfonds en Phelps Stichting voor spastici financieren een pilot onderzoek naar de effecten van 14 weken Frame Running training op zowel fysiek functioneren als kwaliteit van leven van jonge atleten die net gestart zijn met Frame Running. Beide fondsen financieren ook onderzoek naar het effecten op 1 jaar na de start van Frame Running, het follow-up onderzoek 'The long run'. Het doel van beide onderzoeken is om te onderzoeken of er een toename is in fysieke fitheid en o.a. het zelfbeeld/zelfvertrouwen bij kinderen en jongeren door Frame Running. De deelnemende kinderen zijn tussen de 6 en 18 jaar oud en trainen bij een reguliere atletiekvereniging. Arnoud Edelman Bos is tot augustus 2023 als junior onderzoeker parttime werkzaam geweest voor dit project. In 2024 zal het project een doorstart maken met een nieuwe junior onderzoeker.

De tussentijdse resultaten van het onderzoek werden door Petra van Schie gepresenteerd tijdens het EACD congres in Ljubljana (25-27 mei 2023) met zowel een presentatie én een posterpresentatie.

Henriette Stemerding en Petra van Schie presenteerden beiden een poster op het NVFK congres op 2 juni 2023 in Papendal.

Tijdens de World Ability Sport conferentie in Edinburgh (20-21 oktober 2023) hield Henriette Stemerding een voordracht (*zie foto*).



## Organisatie

### Algemeen bestuur

Het algemeen bestuur bepaalt het algemeen beleid in samenspraak met het uitvoerende Frame Running projectteam. Het bestuur is verantwoordelijk voor de visie en missie, beleid en financieel beheer. Stichting Frame Running Nederland heeft een bestuur dat bestaat uit 5 bestuursleden; een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee bestuursleden met algemene bestuurstaken. De bestuurders genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. In 2023 heeft een bestuurswissel plaatsgevonden: Sjoerd Timmermans heeft de plaats in genomen van Laura Bonouvrie. Het bestuur bestaat nu uit:

Voorzitter: Petra van Schie

Secretaris: Arnoud Edelman Bos

Penningmeester: Lia Hoogsteder

Bestuurslid: Jacqueline Landman

Bestuurslid: Sjoerd Timmermans

Het bestuur heeft in 2023 twee digitale vergaderingen belegd om de voortgang van de projecten van Stichting Frame Running Nederland te evalueren, het jaarplan en jaarverslag goed te keuren en het Meerjarenbeleidsplan te bespreken.

### Projectteam

Petra van Schie en Henriëtte Stemerding zijn samen verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en activiteiten van de Stichting Frame Running Nederland. Zij vormen het kernteam dat de projecten ten uitvoer brengt. Zij ontvangen hiervoor een vergoeding vanuit projectfinanciering door fondsen (Stichting het Gehandicapte Kind, Dirk Kuyt Foundation, de Hersenstichting, FNO Klein Geluk en Zorg en Zekerheid). Zij zijn in dienst bij de afdeling revalidatiegeneeskunde van Amsterdam UMC, locatie VUmc.

### Team Frame Running Nederland

Het uitvoerende kernteam wordt geadviseerd door de onbezoldigde teamleden Elske Warners, Sietske de Weers, Nelleke Koppelaar, Arnoud Edelman Bos en Ramon Storm. Het team werkt nauw samen met de atletiekverenigingen, trainers, ouders, professionals zoals kinderfysiotherapeuten, bewegingsagogen, buurtsportcoaches, sportservicemedewerkers en medewerkers van de Atletiekunie. Indien mogelijk worden ook studenten van verschillende 'beweegopleidingen' (zoals fysiotherapie, sportkunde en bewegingsagogiek) ingeschakeld voor

uitvoer van projecten. Voor communicatie en sociale media huurt de Stichting ook professionals in.

In 2022 werden een atleten- en een ouderadviescommissie ingesteld. Deze twee commissies zijn in 2023 samengevoegd. De commissie vergaderde 2023 regelmatig en gaf Frame Running Nederland gevraagd en ongevraagd advies. De commissie heeft een open brief geschreven aan organisaties van wegevenementen om aandacht te vragen voor de deelname van framerunners. Daarnaast zijn alle evenementen waarbij framerunners welkom zijn geïventariseerd, zodat deze ook op onze website vermeld konden worden.

Jeroen Jonkers, Frame Running trainer bij AV Spado is namens Frame Running Nederland betrokken bij de internationale Frame Running commissie van CPISRA (Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association), inmiddels World Ability Sport (WAS).

### Afwezigheid winstoogmerk

Stichting Frame Running Nederland heeft geen winstoogmerk, zoals blijkt uit de statuten en uit de feitelijke werkzaamheden. De Stichting laat alle behaalde opbrengsten ten goede komen van haar doelstellingen.

### ANBI

De Stichting is opgericht op 12 december 2019 en heeft een ANBI status vanaf die datum.

## Financieel jaarverslag

### STICHTING RACERUNNING NEDERLAND

#### EXPLOITATIEREKENING 2023

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<b>BATEN</b>		
Bijdragen/Donaties	622	16.262
Bijdrage DKF 2021/22		15.000
Bijdrage DKF regiocompetitie 2023	10.000	
Bijdrage DKF Volwassenen 2023	10.000	
Bijdrage Hersenstichting 'Uit de rolstoel, in beweging'	<u>5.000</u>	
<b>A</b>	<u><u>25.622</u></u>	<u><u>31.262</u></u>
<b>LASTEN</b>		
DKF regiocompetitie en Cup 2023	6.895	
Kosten 'Uit de rolstoel, in beweging'	5.000	
Volwassenen project VUmc	10.000	
Bankkosten	264	204
Overig 2023	52	
Schenking 4 running frames 2022		8.985
Kosten VUmc en div		13.078
Regiocompetitie 2022 (23)		2.730
Maatjes project 2021 / Epe 2022		299
CHEP 2022 en overig		441
<b>B</b>	<u><u>22.211</u></u>	<u><u>25.737</u></u>
<b>NA- RESP. VOORDELIG DELIG EXPLOITATIESALDO (A-B)</b>	<u><u>3.411</u></u>	<u><u>5.424</u></u>
<b>C</b>		



**BALANS PER 31 DECEMBER 2023**

	<u>31.12.2023</u>	<u>31.12.2022</u>
	€	€
<b>ACTIVA</b>		
<b>A.</b>		
<b>LIQUIDE MIDDELEN</b>		
Rabobank NL39 RABO 0353.2956.63	<b>16.174</b>	12.763
	<hr/>	<hr/>
<b>TOTAAL ACTIVA</b>	<b><u>16.174</u></b>	<b><u>12.763</u></b>

**PASSIVA**

<b>A.</b>	<b>EIGEN VERMOGEN</b>		
	Vermogen per 1 januari	<b>12.763</b>	7.239
	Exploitatiesaldo 2022	<b>3.411</b>	5.524
		<hr/>	<hr/>
	Vermogen per 31 december	<b><u>16.174</u></b>	<b><u>12.763</u></b>
		<hr/>	<hr/>
	<b>TOTAAL PASSIVA</b>	<b><u>16.174</u></b>	<b><u>12.763</u></b>