

Framerunners van Cialfo Epe bij de Run aan Zee in Katwijk

Al geruime tijd waren de Frame Runners van Cialfo in Epe van plan om met een paar mensen mee te doen aan de Run aan Zee in Katwijk. Want het is natuurlijk heel leuk om met onze eigen aanhanger, gefinancierd door de Dirk Kuyt Foundation, mee te doen aan dit event! Maar ja, van Katwijk naar Epe. Dat is best een stukje rijden! Daarom hebben we er maar een echt uitje van gemaakt en dat was zeker een succes! Niet alleen omzeilden we hiermee de files maar ook gingen we redelijk relaxed beginnen aan de Run aan Zee.



Op de donderdag na afloop van de training werden de frames van Sigrid, Nils, René, Matthijs en Marcel in de aanhanger gepakt en nam Marcel de aanhanger mee naar huis. Vrijdagochtend kreeg de aanhanger een fijne opfrisbeurt en reden we rond half drie naar Katwijk aan Zee.

Daar aangekomen, werden we ontvangen bij Zilt, een leuk en toegankelijk strandpaviljoen met fijne ruimte voor de rolstoelers onder ons. Een lekkere, uiteraard meestal lichte maaltijd werd genuttigd en tegen zessen vertrokken we ontspannen naar het wedstrijdterrein.



Aangekomen op het evenemententerrein maakten René, Sigrid en Nils zich op voor de 1 kilometer. Na het startschot gingen zij er als een haas vandoor! Het parcours was op onderdelen best uitdagend. Fantastisch om te zien hoe diep sommigen gingen bij het halen van een mooie tijd. Met een fijne medaille van Dirk Kuyt kon worden bijgekomen van de inspanning.



Vervolgens maakten Matthijs en Marcel zich op voor de 5 en 9 kilometer. Marcel mocht als eerste vertrekken voor de 9 kilometer over redelijke verharde paden door de duinen. Het was een uitdagend parcours met een aantal uitdagende klimmetjes erin. Drie kwartier kwam Marcel, nat bezweet maar voldaan over de finishlijn. Ook Matthijs die iets later startte voor de 5 kilometer kwam moe maar voldaan over de streep.

Het was erg prettig om te kunnen lopen in een andere omgeving. Fijn ook dat de sporters van AV Cialfo en hun begeleiders als een groep aanwezig waren. Iedereen moedigde elkaar aan en maakte het tot een feestje voor iedereen! En iedere Frame Runner heeft een maximale inspanning geleverd, top! Het is fantastisch dat we samen naar loopevents kunnen gaan en de frames makkelijk kunnen vervoeren in een speciaal aangepaste aanhanger. Heel, heel fijn dat we deze konden aanschaffen met hulp van de Dirk Kuyt Foundation.

Dit smaakt duidelijk naar (veel) meer! In 2025 zijn we er dan ook zeker weer bij!

