



**FRAME
RUNNING**

IT4Kids Frame Running Regiocompetitie in Nederland

Met de competitie bieden we Frame Running atleten van (over het algemeen) kleine trainingsgroepjes de kans om andere Frame Running atleten te ontmoeten en zich eens met andere atleten te meten. Gestreefd wordt naar minimaal 1 competitiewedstrijd per regio per jaar. Voor de IT4Kids Frame Running Regiocompetitie gelden de volgende afspraken.

Indeling in groepen

Omdat lang niet alle Frame Running atleten een officiële classificatie hebben, verdelen we de atleten in de (regionale) competitie in 3 categorieën op snelheid op de 100 meter, waardoor alle Frame Running atleten kunnen deelnemen. Een wedstrijdlicentie is niet nodig.

Onderdelen

In iedere categorie worden per competitiedag verschillende onderdelen (liefst minimaal drie) afgewerkt. Op elke competitiedag staat in ieder geval een 100 meter op het programma, zodat alle atleten hiervan een PR gaan krijgen. Per regio maken de verenigingen onderling afspraken over de invulling van de overige onderdelen en het eventueel toevoegen van bijvoorbeeld een werponderdeel.

Medailles

Alle deelnemende atleten krijgen een herinneringsmedaille. Bij de regiocompetitie worden geen 1^e, 2^e en 3^e prijzen uitgereikt.

De medailles worden door de organiserende vereniging besteld volgens de procedure uit de bijlage. Bestel op tijd, houd rekening met de levertijd.

Diploma/ bewijs van deelname

Het is leuk als alle deelnemende atleten aan het eind een diploma met de door hen gelopen tijden krijgen. Zie bijlage voor een voorbeeld waar alleen de organiserende vereniging nog hun eigen logo in moet plakken.

Organisatie

Op de website www.atletiek.nu wordt de wedstrijddag aangemaakt door de organiserende vereniging. De deelnemers schrijven zich in op Atletiek.nu. Laat aan zoveel mogelijk andere clubs weten dat je een wedstrijd organiseert.

Laat ook Frame Running Nederland weten waar en wanneer de wedstrijd is, dan delen wij deze via onze website, Facebook en trainersappgroep. Wij zullen dan ook het hekwerkdoek met het logo van de sponsor toesturen zodat die tijdens de dag opgehangen kan worden.

De organiserende vereniging regelt de volgende zaken:

- Startnummers: benodigde aantal doorgeven aan Frame Running Nederland (pem.vanschie@amsterdamumc.nl) en h.p.stemerdink@amsterdamumc.nl), de startnummers worden dan opgestuurd)
- Startpistool (of startklapper), zomogelijk met een aangepast volume.
- Een startcommissaris en tijdwaarnemer (geen scheidsrechter) bekend met hardloopwedstrijden op een atletiekbaan
- Officiële elektronische tijdregistratie bij de finishlijn (met bemensing)
- Een persoon als speaker
- Herinneringsmedaille voor iedere deelnemer - bestelinstructies, zie bijlage

www.framerunning.nl

- Diploma/ bewijs van deelname voor iedere deelnemer
- Regelen van toegankelijkheid van faciliteiten (kleedkamer, toilet) en parkeergelegenheid
- Catering (barbezetting)
- Vrijwilligers om te helpen bij de deelnemers op de baan
- Organisatie van de wedstrijd duidelijk herkenbaar met een hesje
- EHBO-ers
- Veiligheidsprotocol: wat te doen bij brand, slecht weer (onweer)
- Ophangen van hekwerkdoek IT4Kids
- Uitslagen in www.atletiek.nu

Deelnemers zorgen voor 'eigen' te gebruiken materiaal: runningframe, (loop-)schoenen, helm (verplicht), (club-)kleding. Deelnemers mogen tijdens de race gebruik maken van een assistent als dat nodig is om goed te kunnen deelnemen.

Organisatie en kosten

De organisatie van een competitiedag brengt kosten met zich mee. IT4Kids Foundation sponsort de Frame Running Regiocompetitie. Als tegenprestatie wordt in alle uitingen zoveel mogelijk de naam 'IT4Kids Frame Running Regiocompetitie' gebruikt en wordt het speciale logo van IT4Kids Foundation & Frame Running Nederland afgedrukt op de startnummers en op de medailles. Dit logo is opvraagbaar bij Frame Running Nederland.

Per regio is een mooi hekwerkdoek beschikbaar, deze kun je bij de wedstrijd op een opvallende plek ophangen. Het is natuurlijk leuk als dit hekwerkdoek op de foto's is te zien. Bij de eerste wedstrijd wordt dit hekwerkdoek opgestuurd, daarna is het de bedoeling dat het hekwerkdoek doorgestuurd wordt naar de vereniging die de volgende wedstrijd organiseert.

Voorafgaand aan de wedstrijddag stuurt de organiserende vereniging een begroting op aan Frame Running Nederland. Zo snel mogelijk na afloop van de dag worden de facturen/betaalbewijzen opgestuurd naar Frame Running Nederland, zodat het bedrag kan worden uitbetaald.

Bijlagen:

1. invulformulier begroting + aanvraag aantal startnummers
2. uitleg bestellen medailles met logo
3. diploma/ bewijs van deelname

