

A woman in a wheelchair and a female runner are on a track. The woman in the wheelchair is wearing a white helmet and a dark jacket, and is holding a blue baton. The runner is wearing a blue athletic outfit and a race bib with the number 394. Above them is a large graphic logo with the text 'wij sporten samen' in a stylized font. The background shows a green field and trees.

**wij  
sporten  
samen**

**ATLETIEK IS DE SPORT VOOR IEDEREEN!**

# Zo maak je jouw trainingen leuk voor élke sporter



Atletiek is de sport voor iedereen, ook voor sporters met een beperking. Maar hoe zorg je ervoor dat iedereen met plezier kan sporten? Wij helpen je graag.

Jij, als trainer, maakt hét verschil, door ervoor te zorgen dat iedereen zich welkom voelt. En door in je trainingen te differentiëren; zo maak je het leuk en uitdagend voor elke sporter. Wij kunnen je helpen: met praktische tips, scholing of advies op maat.

In onze nieuwe niveau 2- en 3-opleidingen leer je meer over samen sporten. Daarnaast hebben we ook gespecialiseerde bijscholingen voor verschillende onderdelen.

Vragen? Mail naar [sportaanbod@atletiekunie.nl](mailto:sportaanbod@atletiekunie.nl).



**Benieuwd naar  
meer tips en  
ondersteuning?**

**Scan de QR**



Stichting het  
Gehandicapte  
Kind