

Wat betekent Frame Running voor u? Een wetenschappelijk onderzoek naar uw ervaringen met Frame Running.

Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen met Frame Running!

Voor een onderzoek zoeken wij mensen van 18 jaar en ouder die aan Frame Running doen. We willen beter begrijpen wat Frame Running voor u betekent, vooral op sociaal en mentaal gebied. Over de lichamelijke voordelen is al veel bekend, maar we weten nog minder over hoe mensen Frame Running zelf ervaren.

Wat houdt deelname in?

U vult een online vragenlijst in over uw ervaringen met Frame Running. Dit duurt ongeveer 10–15 minuten en kunt u thuis doen, op een moment dat het u uitkomt.

Interview (optioneel)

Lijkt het u leuk om uw ervaringen en beleving van Frame Running uitgebreider te delen? Dan bent u van harte welkom om deel te nemen aan een interview. Het interview zal ongeveer 30-40 minuten duren en zal online plaatsvinden. Deelname is volledig vrijwillig.

Wie kan meedoen?

- U bent 18 jaar of ouder
- U doet aan Frame Running

Aanmelden of vragen?

Lijkt het u leuk om mee te doen, of heeft u nog vragen? Neem gerust contact op via: info@framerunning.nl



PETRA VAN SCHIE



ARIANNE GRAVESTIJN



MEIKE HARDICK



JOPPE WIERSMA



**FRAME
RUNNING**



Amsterdam UMC