

ESMEY DOET AAN DE SPORT FRAMERUNNING.

ZO KAN ZE LEKKER BEWEGEN, OOK AL HEEFT ZE EEN BEPERKING.

ZE TRAINT ELKE WEEK EN MET HAAR FRAME KAN ZE 2,5 KILOMETER RENNEN!



Dit ben ik!



ESMEY
zit op framerunnen

Wat is framerunnen?

"Kinderen die een beperking hebben en graag willen sporten, kunnen gaan framerunnen. Je zit of leunt op een frame en kunt jezelf zo vooruit bewegen. Iedereen kan meedoen. Of je nu een lichamelijke of een licht verstandelijke beperking hebt. Zelfs kinderen in een rolstoel! Iedereen rent een afstand die bij hem of haar past.

Wat vind je er zo leuk aan?

"Ik doe het al vijf jaar en het maakt mij altijd blij! Het is mijn lievelingsding om te doen. Soms doe ik na een training nog een extra rondje met een vriendin, omdat het zo leuk is. Ik doe ook mee aan wedstrijden, dat vind ik ook geweldig!"

NAAM: ESMEY
LEEFTIJD: 16 JAAR
JARIG OP: 19 JULI
MAG JE WAKKER MAKEN VOOR: EEN VAKANTIE



Wat is het leukste dat je hebt meegemaakt met framerunnen?

"De Special Olympics! Op vrijdag was de opening en toen kwamen we met alle verenigingen de baan oplopen. Die avond was een groot feest! Op zaterdag had ik twee wedstrijden en op zondag was de finale. De eerste keer ben ik eerste geworden en de tweede keer tweede!"



Wat hoop je nog te bereiken met framerunnen??

"Dat ik nog heel veel andere mensen kan inspireren! Ik maak veel video's om te laten zien dat framerunnen bestaat en dat andere mensen het ook kunnen doen. Stiekem hoop ik nog een keer een video met Maxime & Sophie op te nemen, want die vind ik supertof!"

Tekst: Sophie Hoogveld

TI4149 DIT BEN IK - FRAMERUNNER ESMEY.indd 49 23-09-2026 09:18